沙崙

2016年 3月
第三十八卷第一期

健康的教會

全人敬拜

尖沙嘴浸信會
建立健康教會．優化領導結構

出版委員會

顧　問：　梁志強牧師（主任牧師）
　　黃梅玲傳道
主　編：　陸珈穎
編　輯：　周兆安

文字事工部

部　長：　周兆安
副部長：　李慧儀
部　員：　陸珈穎
　　鄺志強
　　方何正怡
　　譚允傑
　　葛秀霞

設計排版：　林嘉傑

第三十八卷第一期目錄

編者的話

陸珈穎　4

主題文章

建立健康的教會／梁志強牧師　6
全人愛神／黃梅玲傳道　10

信仰分享

撒種的比喻／何顯雄　18
重生以後(上) ／鄺志強　20
不作過期的基督徒／梁志強牧師　24

生活分享

領詩手記(4) ／蔡石少娟　28

新葡見證

愛就是出路／簡朗軒　32
生命得豐盛／梁詠芝　36
認識神得平安／胡玉芳　40
彼此相愛的心／林柏軒　42

教會點滴　44

圖書推介　52

徵稿啓事

《沙崙》2016年第二期徵稿　54
稿例　55

編者的話

陸珈穎

今年的農曆年對香港來說並沒有很安靜，我們對社會的衝突有不同的意見，友儕之間時常出現對立，甚至對峙。執筆寫<編者的話>時正值農曆新年，我剛好可以利用假期從煩瑣的工作中停下來好好休息。可是要休息是容易的，要安靜下來好好閱讀來稿卻難。

我相信現今的基督徒比從前的更困難。花花世界的引誘多了，傳媒資訊泛濫令我們須要更多的時間去分析其真確性…不過我和部員們都仍然希望<沙崙>可以透過文字成為肢體之間的彼此支持和分享的平台，令我們更有力去「愛」。今年<沙崙>的主題分別是:「全人敬拜」、「靈命塑造」、「彼此建立」、「走進人群」、「完善教會」和「愛神愛人」。

要教會健康，同時面對社會各方的矛盾，甚至衝突，對我們走出去「愛」增加了難度。在崇拜中，在團契中，在人群中「愛」可愛的人，也要「愛」與我們意見有分歧或者不同的人，才是基督徒應做的事。文字事工部今年希望大家能夠透過實際行動實踐教會的主題，一起建立健康的教會！

主題文章

建立健康的教會

梁志強牧師

人們都喜愛高佻的身材，但這是上天所賜的；每所教會都期望增長，但是增長是屬於上帝的。作為尖浸的會眾，我們要明白，增長不是我們的責任，但是追求教會的健康，卻是人人有責！

正如每一個追求健康的人敢於面對自己的身體檢查報告，同樣，尖浸都要敢於面對現況，知道在哪方面出了問題，就可以對症下藥，神賜教會的活力就可以再次展現了。

在2015年2月，我們透過「教會更新運動」獲得國際認可的健康堂會診斷服務，所得的報告跟幾年前尖浸委託一名大學教授所做的研究報告幾近相同，說明了這報告的準確性。

按全球一般教會在各項優良特質平均得分為50分，會有正或負15分的偏差。若某項特質的得分超過65分，表示教會在這方面的表現高於平均水平；若得分在35分以下，則表示教會存在不容忽視的問題。

我們教會的強項：恩賜為本的事奉（43），充滿熱忱的靈性　(39)
我們教會的弱項：使人得力的領導（13），有效功能的結構　(16)

按有關健康報告，我們要在領導和結構這兩個項目上專注著力，但願在三一上帝的祝福下，就是聖父的創造、聖子的救贖和聖靈的加力下，教會漸漸步上健康的景況，既榮神，也益人，阿們！

根據健康診斷，我們在下列事項大有改善空間，
這些事項亦成爲「使人得力的領導」的跟進目標對策 ：

1. 領袖們享受在教會的事奉；
2. 事奉人員知道要對所委身的事奉問責；
3. 領袖會儘可能除掉那些限制事奉人員參與的障礙；
4. 領袖明顯地關切所有未認識耶穌基督的人；
5. 牧者工作量要適中；
6. 領袖們要擅長將事情解釋清楚；
7. 讓更多人有機會參與崇拜的事奉；
8. 領袖們清楚相信神希望我們的教會成長；
9. 領袖們喜歡與人合作；
10. 領袖們是專心從事符合他們恩賜的事奉；
11. 領袖們定期接受訓練以開闊眼界心胸。

同樣，「有效功能的結構」的跟進目標對策 ：

1. 教會領袖會定期商討計劃；
2. 我們的領袖積極支持教會發展；
3. 主任牧師會定期檢討我在教會生活的付出；
4. 教會的義工(事奉人員)有經常接受訓練；
5. 主任牧師清楚知道教會內不同部門如何協調；
6. 在我心目中，教會架構似乎阻撓教會成長，多於助長；
7. 教會喜歡嘗試新事物；
8. 每位教會的領袖都有至少一個他要幫助成長的受導者；
9. 主任牧師知道教會朝向的目標；
10. 教會的活動都經過充足的計劃和組織。

梁志強牧師

我曾幫助一所健康出現嚴重問題的教會，他們的健康指數和尖浸一年前的情況差不多，但更危險的是按這教會財政情況推算下去，不出兩年，這教會的財政儲備將全部用罄。但是經過了兩三年努力，教會財政改善了，健康指數回升到健康水平。最近還購置了一個在屯門的商鋪作為永久聚會的場所。

按自然教會發展理論，當我們專注醫治教會的弱項，其餘的指數也會在共生的作用下，一同獲得改善。因此，我們要有信心，教會是信仰的有機體，只要我們連於元首基督，當上帝的春風來到，教會將是生機處處，結果盈盈。

主題文章

全人愛神

黃梅玲傳道

「以色列啊，你要聽（Shema）！耶和華我們神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡力愛耶和華你的神。我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。也要繫在手上為記號，戴在額上為經文；又要寫在你房屋的門框上，並你的城門上。」（申六4-9）

申六4-9是猶太人非常重視的祈禱文Shema「示瑪」中的第一段經文。希伯來文Shema是「聽」的意思。「示瑪」可以說是猶太祈禱文中最重要的一個。猶太人習慣每天至少背誦「示瑪」兩次：一次於早上及一次於晚上。此外，猶太父母在孩子睡覺前，亦會吟誦此祈禱文。猶太人背誦「示瑪」的目的，是要提醒自己和教導後代不可以忘記耶和華是獨一的真神，並需要有積極的行動，就是要盡心、盡性、盡力去愛神。「示瑪」可以說是猶太宗教教育的核心之一，作為傳承信仰及傳統的一個重要途徑。

黃梅玲傳道

主耶穌亦曾經引用申六4-5，指出誡命中最重要的一條是「以色列啊，你要聽，主我們神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。」（可十二29-30）當中加入了「盡意」一詞。「盡心」、「盡性」、「盡力」分別可以直譯為「用你所有的心」、「用你所有的生命」、「用你所有的力量」。至於「盡意」則強調人的思想方面。有學者認為「心」、「性」、「意」、「力」是指人的不同心理範疇，但猶太人的人觀其實根本沒有靈、魂、體的觀點，所以「心」、「性」、「意」、「力」並沒有任何層次或先後之分，只是從不同的角度來闡釋生命。換言之，主耶穌是以四種不同的講法去重複帶出一個重點：全人愛神。

到底何謂全人愛神？首先，讓我們追溯至申命記的背景：神差派摩西帶領以色列人出埃及，並主動與他們立約——西乃之約，賜下迦南地。只可惜，他們派了十二個探子去視察迦南地的情況，其中有十個人回來後報惡信，指以色列人不可能勝過迦南人，於是惹來神的怒氣，懲罰他們在曠野飄流四十年之久。雖則如此，神並沒有離棄以色列人，在曠野中依然天天供應他們生活所需，依然以雲柱、火柱保護他們。四十年後，摩西知道自己將不久於人世，故聲嘶力竭地呼籲新一代以色列民與神更新前約，繼而帶領他們進入迦南地，即神的應許之地。

到底何謂全人愛神？首先，讓我們追溯至申命記的背景：神差派摩西帶領以色列人出埃及，並主動與他們立約——西乃之約，賜下迦南地。只可惜，他們派了十二個探子去視察迦南地的情況，其中有十個人回來後報惡信，指以色列人不可能勝過迦南人，於是惹來神的怒氣，懲罰他們在曠野飄流四十年之久。雖則如此，神並沒有離棄以色列人，在曠野中依然天天供應他們生活所需，依然以雲柱、火柱保護他們。四十年後，摩西知道自己將不久於人世，故聲嘶力竭地呼籲新一代以色列民與神更新前約，繼而帶領他們進入迦南地，即神的應許之地。

在上述的歷史背景下，摩西首先追述自西乃之約以來，神賜以色列民的種種恩典，為要強調神的信實（申一6-四49）。然後，摩西透過重述十誡來說明新一代以色列人與西乃之約的關係，最重要的是要挑戰他們把握機會抓緊上一代所失落的西乃之約（申五1-六3）。接著，摩西作為神的代言人，向以色列人發出愛的呼召：應當全心全意愛神（申六4-9）。由此可見，全人愛神的命令是建基於神與人之間所立的約。申六4指出約的焦點是獨一無二的真神，而申六5則表明約的核心就是要全心全意地去愛這位獨一的真神。最後，申六6-9述及約的向度，共有三方面：1) 講求人的內心而非形式；2) 必須傳承給後代；3) 成為外在的見證。

只可惜，在舊約中，被神親自揀選作其子民的以色列人，並沒有遵守神的話，他們成為了背約者，單方面違背了他們與神所立的約。雖然以色列人違約，但神並沒有放棄他們，祂仍然透過先知賜下應許：差遣彌賽亞去拯救以色列。於是，天父差遣其獨生兒子耶穌基督來到世上，道成肉身，釘身十架，目的就是要與神的子民另立新約（路廿二20）。我們發現舊約與新約之間其實是互有關連的，因為兩者都是神與其子民之間所立的約。但在新約中，神的子民再也沒有種族上的限制，即不再限於以色列人，而是包括世界上每一個人。換言之，新約就是舊約的延續，新約更新了舊約。

因此，當我們從舊約轉移至新約時，在神與人立約的亮光下細想，就更加能夠體會到主耶穌重提申六4-5的心意。正如昔日耶和華拯救以色列人出埃及，主動與他們立約，賜下應許之地，主耶穌亦按照天父的旨意道成肉身，目的就是要拯救世人，主動與人立下新約，賜下永生的應許。事實上，不論是舊約抑或新約，神永遠都是主動與人立約的一方。神對人的愛，由始至終都沒有改變，祂確實是那位信實無變的主，祂與人所立的約是永恆的。昔日，主耶穌基督邀請門徒進入祂所預備的新約之中，今日祂同樣向我們發出邀請：只要我們願意相信主耶穌，願意單單信靠祂，我們就能有份於主所賜的救恩。這位成就救恩之主當然可以理直氣壯的向我們發出愛的呼召：全人愛神。

正如前所述，全人愛神的命令乃建基於神與人之間所立的約，因此，當我們相信主耶穌，當我們領受主所賜的新約時，我們就應當將神放在生命中的首位，將生命完完全全地奉獻給神，以回應主耶穌愛的呼召。無可否認，要做到全人愛神，委實不容易。很多時候，問題出於我們的焦點放錯了。主耶穌曾說：「因為你的財寶在那裡，你的心也在那裡。」（太六21）你的心在哪裡？此時此刻的你會如何回答這個問題呢？在工作裡？在家庭裡？在愛情裡？在吃喝玩樂中？……抑或你的心早已在某個時間，失落在某個地方？

神期望我們回應祂愛的呼召，祂期望我們能夠做到全人愛神。因此，我們的焦點應當放在神身上，我們必須立定心志去學習、去實踐全人愛神。倘若我們做不到，或者完全不嘗試去做的話，我們又如何叫別人認出我們是主的門徒呢？若是這樣，我們根本與非信徒無異，我們只不過是自欺欺人，掛著「基督徒」的名義，卻沒有與蒙召的恩相稱的行為。上教會也只不過是眾多活動中的其中一種而已。試問這種徒具虛名的生活、狀態，有何意義呢？事實上，敬拜並不只限於教會的主日崇拜，神對我們的要求是更高的，我們的信仰跟我們日常的生活、工作絕對不應該被分割開來。神真正期望的是我們能夠每分每刻、全心全意對準神，活在其心意中，這樣才能真正得著神的喜悅。

作為主的門徒，我們必須要常常檢視自己與神之間的關係，並學習將神放於首位，全心全意愛神！

參考書目：

Block, Daniel I. *Deuteronomy. The NIV Application Commentary*. Zondervan, 2012.

劉少平：《申命記（卷上）》。香港：天道，2002。

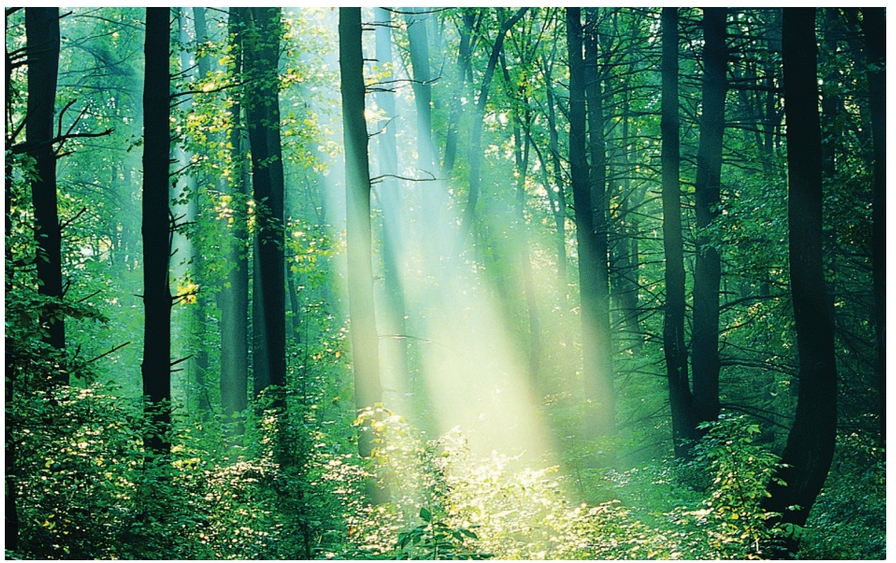
孫寶玲：《棧道——馬可福音品讀》。香港：德慧文化，2014。

信仰分享

撒種的比喻

何顯雄

教會的領人歸主禮拜，常邀請尚未信主的來賓，於講道後以舉手作回應表示信主。但在座當中，有許多來賓只安靜地聽道，少見其由友人陪伴行到台前，表示願意信主，並繼續追求福音，參加初信班或團契，增加信心。



教會的領人歸主禮拜，好像聖經所說的撒種比喻（太13章，可4章，路8章），這比喻是說：「有一個撒種的出去撒種；撒的時候，有落在路旁的，飛鳥來吃盡了；有落在土淺石頭地上的，土既不深，發苗最快，日頭出來一曬，因為沒有根，就枯乾了；有落在荊棘裏的，荊棘長起來，把它擠住了；又有落在好土裏的，就結實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。有耳可聽的，就應當聽！」這比喻說明神的道在人心中所產生的幾種不同果效。這比喻中，雖然有四種心田，卻都屬兩大類——一類聽了神的道而結不出果子；另一類是聽了道而結出果實；結出果子的也有三種不同的果效，有一百倍，六十倍，三十倍，這似乎要說明神的道在人心中所產生幾種不同的果效。

神的道在人心裏是使人知道，事奉主要忠心真純，不要斤斤計較，也不要嫉妒別人。我們在教會的日子越久，聽道就越多，「聽道」不在乎你聽過多少次，而是在乎你聽過之後，有沒有實踐。

信仰分享

重生以後(上)

鄺志強

《約翰福音》三章開頭講到有一個名叫尼哥德慕的法利賽人，他晚上去找主耶穌問道，主對他說：「我實實在在告訴你，一個人如果不重生，就不能見神的王國。」*（約三3），這句話令尼哥德慕一頭霧水，所以他再問主說：「人老了，怎能被生出來呢？難道他能再進母腹被生出來嗎？」*（約三4），雖然主耶穌再給了他一些說明，他大概還是不能完全理解主的話。福音書的作者雖沒交代清楚，但我猜他最後還是信了主，重生得救。

其實莫說兩千多年前尼哥德慕無法理解主耶穌的話，因為神的救贖計劃還未完全啓示出來，又未賜下聖靈；就算今時今日我們手上已有新舊約聖經，還有不同的譯本又如何？多少基督徒信了主多年之後，才開始對重生有了初步的認識，我就是其中一個。重生原來不是一個道理讓信徒去遵守，不只是一個常常掛在信徒嘴邊的基督教術語，而是個人顛覆性的經歷。這文章有些地方是拾人牙慧，希望可以用淺白易明的文字，幫助那些初信又懶得尋根究底的朋友對重生認識更多，對有認真思考研讀聖經的弟兄姊妹來說，就不值一哂了。

談到重生就要從神創造我們開始。神造人的時候，從他的鼻孔吹進一口生命氣息，他就變成一個有靈的活人（創二7）。這個靈是自由的，指揮著人的身體在伊甸園過生活，神有時會給這個靈一些簡單的指令，讓這人去修理、看守園子（創二15），其中之一是條禁令，就是絕不可吃園中那棵「知善惡的樹」上的果子（和修版創二17），之後發生的事情想大家不知聽過多少遍，所以我也不想浪費這篇文章只限千五字的篇幅。當罪進入了世界，就為人類帶來了死亡，這死亡並不是人倒在地上斷了氣那樣，而是與神在創造時那種親密的關係斷絕了，從此人類就順著這從開始指揮軀體的靈過生活，一代一代的傳下去。使徒保羅稱人裏面這個靈為「舊的人」*（羅六6；弗四22；西三9），這「舊的人」在我們裏面，從母腹出生開始跟我們一起成長，就是我們的本性，小時候沒甚麼，但慢慢受到世界的影響，被罪污染，我們就犯罪作惡。這「世界」並不是指我們所居住的地球，而是保羅要我們不要效法的那「世界」（羅十二2），就是今日社會上種種的潮流和所謂文化，這「世界」有它的王，就是撒但，「世界」為人們制定許多行為準則，用盡千方百計強逼人、引誘人去跟從，例如服飾、髮型和髮色、「潮語」、生活方式、影視娛樂、政治取態以至手提電話和當中的應用程式等等，你不跟從就可能會被孤立，無法跟別人溝通；影視娛樂戲劇性強、情節急速，帶給人官能上的刺激和享受，相比之下信仰生活單調、節奏緩慢令人對敬虔聖潔的教會生活望而生畏。而撒但就是透過「世界」來控制我們那「舊的人」。

這「舊的人」就好像科幻電影和動畫裏面那坐在巨型機械人裏面的駕駛艙之內，操控著機械人去飛行和格鬪，跟別的機械人互相廝殺破壞的那個人，而我們的結局，可能就是最後在劇終的時候，那些散落在地上冒煙起火的殘骸。感謝神！他在創造我們之前已經為我們預備一條道路，就是差派他的兒子耶穌基督來到世上，拯救我們，叫我們脫離撒但和死亡的權勢，重獲新的生命。這「生命」跟「生存」不一樣，是指人與神起初在創造時候的那種親密關係，人可以活著但不一定有生命，這「生命」的主就是耶穌基督。

「耶穌對他說：我就是道路、真理、生命，如果不通過我，沒有人能到父這裏來。」*（約十四6）

凡認耶穌基督作救主和生命之主的人，神就賜給他一個新的生命，還有一位保姆陪著，負責養育這新生命，這保姆就是聖靈保惠師*（約十四17）。使徒保羅稱這新生命為我們的「新的人」*（弗四24；西三10）或者「內在的人」*（林後四16；弗三16），當我們決志認耶穌基督為主的時候，這從神而來的新生命就在我們裏面誕生，是個全新的「我」，這就是主耶穌跟尼哥德慕說的「重生」了。從此，我們軀體的駕駛艙之內，多了一位駕駛員和他的保姆，要和那「舊的人」一起操控（下期續）

* 參「環球聖經譯本」

信仰分享

不作過期的基督徒

梁志強牧師

2016年來到了，今天是第一天！

當我拿著教會75周年特刊，細念裡面每位教牧的名字時，我心中問：「如果他們都站在台上，他們會向我們說甚麼？」我想他們都希望會眾執行大誡命和大使命，因為聖經教導的精意都盡錄於此。故此，我們把教會的宣言定為：在崇拜中學習愛神，在團契中學習愛人，在人群中學習服侍。

主在「葡萄園比喻」和「跟一位少年的官對話」中，發出一個相同的警告，就是：在前的將在後，在後的將在前。這真是個可怕的警告!當我們跟隨主跑了幾十年，還以為快到終點的時候，才知道原來還在起跑處。

姊妹們！你們會煮過期的東西給家人吃嗎？不會吧！過期的食物可能變了質，或者會危害健康。同樣，你們會帶親友加入一個「過了期」的教會嗎？不會，因為，一個活在過去的教會群體，是沒有能力帶領人面向現在和將來。有效期內的教會，是一群成熟的基督徒，他們有能力祝福別人，讓人們對生命充滿興奮和期待。

耶穌又對群眾說：「你們一看見西邊有雲彩出現，立刻說『快下雨了』，果然這樣。南風一吹，你們說『天氣要燥熱了』，果然這樣。偽善的人哪，你們很會觀察天地的顏色，為甚麼不會洞察這個時代呢？你們為甚麼不自己判斷甚麼是合宜的事？」(路12：54-57)

法利賽人是過期了，因為他們把敬虔變為過去式，循規蹈矩於既定的生活習慣上，而不是在聖道上造就自己。這樣的信仰因為沒有朝向上帝而更新，反而因循傳統讓信仰變得古板呆滯。他們把上帝活潑的道限制在人自定的框架內，而且指責那些不活在傳統框架內的，就是叛道。這就解釋了何解法利賽人竟敢以傳統來審判聖子耶穌，而不是讓祂沛然的生命去修正自己。

到歐洲旅行時，看過很多宏偉尖塔教堂。主日的時候裡面漆黑一片，廢紙和破椅亂成一堆，花園雜草叢生，令人心痛。時代變了，人心變了，教會沒有順從聖靈更新而被淘汰了。舊的時代一定會過去，這是避不了的。

我一直鼓勵年長的弟兄姊妹學用電腦、智能手機和互聯網。因為這些不單是智能工具，而是接觸外界的一個窗口。是千里眼，是順風耳、是全球最大的圖書館、時空穿梭機、帶你進入全球最多學科的大學。你想學甚麼、知道甚麼、幾乎都可以滿足到。

一間酒樓倒閉前是有先兆的，就如食物質素下降、服務態度變差。一本雜誌下架，一個福音機構關門，一所教會倒閉，都是失去了信息和願景之故，不要以為教會是基督所建立就永不倒下，因為使之倒下的正是基督自己，正如啟示錄裡面的警告：「所以，應當回想你是從哪裡墜落的，並要悔改，行起初所行的事。你若不悔改，我就臨到你那裡，把你的燈臺從原處挪去。」（啓二:5）

「過期的教會」裡講壇不再有信息，求生存的會友們被逼蟬過別枝，這有何出奇呢？有信息的教會，在講道的時候信徒既緊張又興奮，因為主的道就是改變的動力！

我將不作過期的基督徒的三個方法，簡列如下：

1. 了解世界大趨勢
2. 對人真實的關愛
3. 讀經文猶如昨天寫成

只要我們有「微決心」，持之以恆，不半途而廢，不妄想明天之前就能改變一切，反而聚焦於一個「有限度、可達成、見成效」的計劃上，春天所播的種，到秋天就有收成。

生活分享

領詩手記4
奔跑不放棄(我愛祢)

蔡石少娟

沒有不幸，只有祝福

無意中看到一個電視節目，是一個大專短片比賽，其中一段是關於一位患有先天性「平腦症」的小妹妹一家。這位小妹妹是在出生前兩天才被檢測到腦部有一大部份沒有發育，全球上這樣的醫學案例也不多。患有這種病的人生存一般不超過兩年。這小妹妹只像一個普通的嬰孩，長期臥在床上或被抱著，沒有很大的活動能力，也不會用言語來表達自己。在整段10多分鐘的短片中，奇怪的是沒有見到小妹妹的家人哭泣，反而是帶著輕鬆的臉容來照顧小妹妹，媽媽還說：「沒有不幸，只有恩典」。對她來說，和女兒相處的每分每刻都是恩典，是賺來的。雖然不知道這位小妹妹的將來會如何，但她才剛剛渡過了她的十歲生日。

回看我們自己身上，每天都是神所賜的，我們又該如何管理好這些產業，包括身體，能力，心思意念…等等，而神又要求我們如何使用這些祂交托給我們管理的產業？我們應該怎樣做才對呢？

我們可以常常給生活的瑣事擾亂我們的生活秩序，令我們感覺憂慮，代禱事項不都是圍繞著一些困難的事情麼？求主幫助憐憫我們；但應否也為每日的平安感恩，為著教會還存在，可讓我們自由地敬拜和聚會感恩？為我們能成為神的寶貝兒女和祭司去感謝神？

奔跑不放棄

讚美之泉20

每個狂風暴雨裡 你同在在那裡
每個難處低谷裡 你恩典在那裡
每個傷心失望裡 你愛我愛到底
在你愛的光中 我得著能力
我愛你 用盡我全心全意全力
榮耀高舉你的名 我跟隨不懷疑
我愛你 用盡我全心全意全力
在這愛的路程裡 我奔跑不放棄
四面受敵卻不被困住
心裡作難卻不致失望
至暫至輕的苦楚要成就
極重無比永遠的榮耀

新葡見證

愛就是出路

簡朗軒

歸信耶穌前，我沒有宗教信仰，但我依然會按著家族的傳統上香，去到廟宇都會「拜一拜」。我小時候就讀一所基督教的幼稚園，由於幼稚園的課程要求背詩篇，我對詩篇亦不陌生，但年少時沒有認真去了解經文的意思。我小時候性格內向，沒有自信，不善溝通。初中時，我讀過兩所中學；第二所中學的同學讓我感到他們很功利，成績優良的同學很少與成績一般的同學交流，大家不會彼此分享筆記。在這個情況下我深深感受到學校是社會的縮影，對自己有利益時同學會相交，對自己的利益有衝突時，大家的關係會變得互不相干。

正正因為同學的功利，當初帶我到尖浸彼得少年團的同學為主作了好見證。這位基督徒所作的讓我感受到基督的愛，他與俗世所做的不一樣。事情是我不小心把汽水倒在這位基督徒的書本上；據我以往的觀察，其他同學會隨即破口大罵，但他竟向我微笑說不要緊。這事在生活上的確很微少，但這個微笑卻令我留下深刻的印象。在沒有愛和關顧，又功利的學習環境下，這位基督徒會主動關心我的需要，為我禱告，讓我覺得基督徒充滿愛。

直到中學四年級，這位同學帶我到團契的一個生活營。在家人不反對，以及自己對信仰產生興趣下，我開始參加彼得團，認識天父。參加了彼得團一段時間，導師詢問我對信仰的看法，之後我跟他有個決志的禱告。我承認我是個罪人，求耶穌基督赦免我的罪，我願意接受祂為我的救主。還記得決志後離開教會的路上，心裏面有一份出人意外的平安，不知為何，整個人頓時滿有喜樂。現在我才知道當我在別人面前口裏承認耶穌為主，心裏相信，聖靈從那一刻開始就進入我的心裏。我之後繼續參加彼得團；慢慢地我開始擔任團契職員，這兩年還當了彼得團的團長，在事奉的崗位上我學習了許多。

在高中期間，由於自己讀書的成績一般，我在高中的三年對前路有許多疑惑，對生命有很多思考。讀書壓力大和學校功利的學習環境沒有令我感到太多鼓勵，但團契中有一位團友給了我許多支持；記得他曾經說過一句令我很感動的說話，他說他每天都有為我禱告。我覺得這句話充滿愛，我在這位團友身上看到耶穌！雖然我們不是每天能夠見面，但這位弟兄卻與我同行。自此之後，我覺得上帝這份愛實在是無比的長闊高深，我都渴望自己能夠好像那位團友一樣以耶穌的愛祝福別人。在我相信主短短的幾年間，我實在經歷神很多很多，後悔初信時沒有記下成長的經歷。

在2014年教會夏令會最後一晚的培靈會，牧師作出呼召，他說「你願意服侍這個世代嗎？」這句話深觸我心。當我得到上帝的愛時，我同樣盼望將上帝這份愛傳給別人，以愛還愛。最後，我在戰戰兢兢的情況下將我的心意咭放進了奉獻傳道的箱子裏。那一刻我不斷流淚，我帶著盼望的同時，也害怕只是一時的衝動。一年過去了，我仍未忘記當日的決定。

現在的我，於大專讀社會學，這一科對信仰有非常大的衝擊，特別是讀到今年二年級，我曾對信仰有許多的質疑。雖然社會學的確令我對信仰進行了許多批判，人在社會下生存跟本不能逃出社會的制約，那刻我覺得人好像沒有出路，但當我再深思想到神的愛，原來這就是出路。信主後，我的性格大大改變。現在的我比以往開放了自己的生命，即使在幾百人面前說話也不太怯場。感謝主，盼望我繼續學習時，能夠愈辯愈明，能夠清楚認識上帝。

寫以上的得救見證令我再次回顧我的生命，盼望我能夠不斷記起神對我的呼召，對我的愛，以至我可以活出基督，以生命影響生命。

生命得豐盛

梁詠芝

作為家中的長女，我自小就要擔當照顧者、作弟弟好榜樣的角色，所以很多事情都要自己去做，漸漸形成很獨立的性格。我從小就以為所有事都可以自己做，若然失敗，只是自己的能力不足。我不需要別人幫助，因為我總認為自己可以做，就是向爸媽也甚少傾訴。和我交心的朋友並不多，就算有時覺得失落，我會自己躲起來，獨自面對。很多時自己一個人都會感到很孤單，但在別人面前卻裝作樂天，很享受自己一個人獨處。

我後來才發覺，原來自己很缺乏安全感，又好勝。小時候，爸媽要上班，早出晚歸，我和弟弟、兩個堂弟由嫲嫲爺爺照顧，到晚上才會跟爸媽在一起。爸媽很疼我們，亦對我們的學業要求很嚴格，晚上吃過飯後就開始做功課，只有很少時間玩耍。我要幫忙照顧弟弟，又要做家務，這個大姐姐的角色，是沒有人可以替代的位置。在家人眼中這些事可能做得不夠完美，但就是這些一點點的責任，令我覺得自己可以做出更大的事，更要求所有事都做得比人要好。直到我長大之後，這好勝的心仍然不變，與家人吵架時總覺得自己是對的，凡事都可以應付得來，不過自己有多少料子其實心裏卻清楚得很。沒有料子的我噪門很大，門面很壯，裝著得很勵害。

在我中四那年，facebook很流行，我的表姐是位基督徒。那時，她經常在網上分享在教會裏和弟兄姊妹的活動、分享，看得我很羨慕，便很想了解一下教會是甚麼樣子的。我問表姐可否帶我上她的教會。她告訴我耶穌是誰、教會是甚麼等；其實這些東西我早在自己的基督教學校裏已經常常聽到，只不過進入不了我的心而已。我跟著表姐上教會，我聽著牧師講道，說著耶穌沒有罪，但卻甘心樂意為我們的一班罪人捨棄自己的生命，忍受著傷痛釘在十字架上，替我們洗清罪惡。想著耶穌的痛，我很受觸動，一個完全無過錯的人因著我們這班經常犯罪的，捨棄生命拯救我們。牧師問有沒有人願意相信耶穌時，我便舉手相信了。

初信的時候，我雖然還是依然故我，但與小組的弟兄姊妹都相處得很好。有一次我弄傷了膝頭，剛復原不久又再弄傷了，我沒打算跟別人說，自己乾著急，心裡還在想該不該去看醫生。誰知有一位在網上的弟兄剛好向我打招呼，我向他講出自己當時的情況，他馬上向我提供了很多解決的法，又勸我要向家人傾訴，又很適切的關心慰問我。我深受感動，才知道被人關心和重視的感覺是很溫暖的。

從此之後我慢慢投入小組的活動，學習關心別人，學會謙卑，學會祈禱。知道弟兄姊妹之間的愛護是源於聖經的教導，各人都是教會的肢體，哥林多前書12章26節：

「若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。」

我學會分享愛，亦願意接受別人的關懷，懂得把學會的應用在自己家人和朋友身上。我感覺到自己原來並不孤單，除了身邊很關心自己的人之外，我還有基督在身旁，牢牢的讓我倚靠著。記得有一次要考公開試，向來是緊張大師的我，未開考手已在震，心想這樣不行！立刻想到要祈禱，於是就閉上眼把擔子交託神，之後雖然還有點兒緊張，但卻可以帶著信心和鬥志進入試場。那次考試成績雖然不太好，神卻替我安排了進修的方向，使我成為一名護士。我的人生裡頭所有的都是由天父所賜予，我知道要向神虛心祈求，不可以自誇，要承認自己的有限，懂得學習改進自己，我漸漸感覺身上的銳角慢慢被天父磨得圓滑光亮。經歷著神讓我走的高高低低，深信神是不會離棄我的，我願意跟隨著祂，我亦很想為家人作見證，令我的生命因為神活得豐盛、平安。

新葡見證

認識神 得平安

胡玉芳

我小學時曾經參加學校舉辦的主日學，每次回家總會跟母親分享聖經故事，她起初也很樂意聆聽，但當日子久了，就觸動了她的神經。母親是一位上香拜神的婦人，沒有信奉任何宗教，她認為我信耶穌跟她的有所抵觸，後來我就再沒上主日學了。往後的日子，我雖然認識了好些基督徒朋友，並相信神的存在，但卻沒有想過要靠近主，心想我只要做一個好人，凡事憑自己努力換取成果就是了。

2014年3月，我做了一個惡夢，夢見自己因為罹患癌症哭著向主禱告，又責備自己只因遇上困難才想起主。這時我聽見主的聲音，祂說：「我聽見你的禱告。」這句說話大大地安撫了夢中的我。夢醒之後，我感到很奇妙，主的那句說話很真實！但在現實生活中我並沒有患上癌症，反而正在享受提早退休的生活。

2014年4月，我跟我的基督徒朋友提起這個夢，她們問我願不願意決志信耶穌，我拒絕了，她們給了我一段決志禱文。一週過後，我在家突然想起這段禱文，讀了一遍，並告知我的朋友，我想到教會參加崇拜聚會。之後連續三個主日，我跟朋友到她們各自的教會，感受和熟習一下，畢竟教會和崇拜對我來說是很陌生的！到了第四個主日，我就決定到尖沙嘴浸信會作主的羊，認識主，聽主的道。

2014年5月，我開始參加尖沙嘴浸信會的主日崇拜，10月上慕道班，12月在「三福」隊員的帶領下，我正式決志跟隨耶穌基督。我承認我的罪並求主赦免，我願意接受祂作為我的救主。跟著我懷着忐忑的心情告知母親，出乎意料之外，她很平靜跟我說：「上教會好啊。」今年1月，接到姐姐的電話，告知母親被證實患了癌症，我當場哭了，哭得像我的夢境一樣。我明白了，原來主早已為我預備了平安！

感恩！感恩是主賜平安給我、母親和家人，醫院的做法是先告訴我們母親的病情，讓我們自行決定如何告知母親。我特意購買書籍參考處理病者情緒要訣，再一次出乎意料之外，母親得知病情後，很平靜並堅強面對，而爸爸和我們家人都能互相扶持。感謝主的憐憫及保守，母親得到適當有效的治療，健康狀況相當理想。

我有一個想法，信主不是求主讓我們遠離苦難，而是求主讓我們心存平安。這已是神賜下莫大的恩典。「你要認識神，就得平安；福氣也必臨到你。」（約伯記22:21）

新葡見證

彼此相愛的心

林柏軒

我在尖沙嘴浸信會長沙灣福音堂聚會已有三年多，信主大約一年半。記得自己未信主之前會容易發脾氣，十分介意別人對我的看法和評價。我在小學時期曾經接觸基督教，但當時只把這個宗教當作一門科目學習。我就讀副學士的時候，遇上一位自稱是基督徒的同學，可是我見這位同學常常在同學之間搞分化，又刻意把我和其他同學分隔開來。這位同學的行為令我十分憤怒，因此把這個壞印象深深地記住了，那時我在十分討厭基督徒。

就在我處於信仰上最低潮的時候，我在大專做實習時，認識了一位基督徒姊妹，在機緣巧合之下，她帶我返教會，讓我重新認識基督信仰。我起初仍然十分抗拒，因為從前的壞印象仍然記在心中。所以我初時並不投入教會生活，只想像過路人一般，空閒的時候才出現一下，有時甚至會作出一些反抗。但當我越是不上心，弟兄姊妹就越發關心我，常常問我禮拜六能否參加團契聚會。就因為這份關心，我又再返到教會聚會，並重新思考自己對基督徒的看法。

為何我要重新思考？是因為我看見一群人，在團契中盡力去服侍，願意為教會為團契付出時間，又十分樂意歡迎新朋友，這完全不是我從前所認識的基督徒。就這樣，我開始反思自己對這個信仰的看法，開始想去了解他們的行為。我的團契生活就這樣慢慢地穩定下來，我開始和團友彼此深入相交，思想基督徒所信的究竟是什麼。我這樣思考了大約一年，在2013年10月，我就在傳道人面前決志相信主耶穌。

「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」（約翰福音13:34-35）這是我從長福的弟兄姊妹身上深深感受到的一段經文，我從他們的生命見證中看見神的愛，就是感動我相信主的原因。

信主以後，我穩定地參加崇拜和團契，讓神居於首位，禮拜六晚上必定會返團契和弟兄姊妹相聚。相比起以前十分討厭基督徒的我，現在我很樂意去跟人分享我的基督信仰。脾氣收斂了，把自己過往的執著放下了，因為我希望自己的生命能夠見證主，榮耀主，讓其他人在我身上看見神的愛。這是我的得救見證。

教會點滴

青少年部分享

五隻青蛙的收容所

2016年1月30日青少年部舉辦了「五隻青蛙的收容所」話劇演出，在這處我們和大家分享工作人員一些感想。

故事簡介

有一天，青蛙收容所中的領袖兼創辦人老青蛙突然暈倒了，正混亂間門外有一隻田雞到訪，原來牠正尋找一個棲身的地方。五隻青蛙隨即開始商討是否收留牠，當中有贊成也有反對，各有理據。因為老青蛙不在，大家決定暫時收留田雞，待老青蛙醒後再作決定。

進入收容所後，田雞為了迎合大家，盡心盡力服侍青蛙，但最終開始感到疲累，想休息一下，於是便請其他青蛙幫忙。

事件令田雞和一隻曾經反對收容田雞的青蛙起了衝突，因為牠覺得其他青蛙偏幫外人，更一怒之下離開了收容所。離開收容所後，這青蛙遇上其他的動物，但卻跟牠們相處不來。後來牠無意中遇見一隻為其他動物唱歌的貓妹妹，又聽到了關於牠爸爸的故事，令這隻青蛙明白甚麼是愛和接納。

感言分享

梁志強牧師
支持青少年用他們的方式來表達信仰，話劇是很好的媒體，盼望將來有舞蹈、電影，多元短劇等。重點當然不在形式，而是有深度的信息，缺乏信息，形式就沒有靈魂了。

呂功佑傳道
「五隻青蛙的收容所」是一個反思並實踐「合一」的話劇，感謝神讓兒詩、少詩、話劇小組、及各不同的弟兄姊妹一起經歷、反思、學習和實踐合一的功課與事奉。合一著重合異為一(unite many into one)，正因人人都有其獨特性，合一變得更美並呈現真正的愛！願尖浸成為合而為一的教會，共融的團契。

曾慶忠傳道
對於話劇的世界，我從小就十分熱愛！不論劇中的內容、演員的真情流露、舞台的變化、燈光音效，每次坐在觀眾席觀看的我也會盡情享受及分析。首次在尖浸協助「五隻青蛙的收容所」，內容讓自己能反思作會友的角色和心態。我今次沒有參與台前演出，只在後台協調道具及演員的進出，確保話劇得以流暢演出，希望大家欣賞完這舞台劇後能滿心喜樂，並一起更愛教會。上帝讓我們走在一起，自有祂的心意，讓我們努力把「愛」展示給世人看。

劉鑑雄 － 編劇，導演

有條件的接納並不難，無條件的接納則難如登天，沒有人做得到，唯有在基督裡，神無條件接納我們。信仰教導我們放下自己的意見，甘願與對方認同。在此之前，我們必需要了解自己，並接納自己任何的一部份：長相、性別、家庭、智力、背景、個性等。若我們不接納自己，就等於拒絕自己，排斥自己，同時對自己沒有信心，因此就很難接納別人，並會論斷人，埋怨人；從而活在不接納與論斷的惡性循環當中。神賜給我們洞察力，在世界裡、故事的「收容所」裡，甚至在教會裡，看到很多別人的缺點，目的不是要我們去論斷或批評，而是要去幫助、代禱、造就、勸勉或去安慰他們。

李俊華 - 導演

五隻青蛙的收容所，是一套信仰反思劇。當中每一隻青蛙都各有性格及自身的過去，而田雞是一隻與其他青蛙不論在外表上，以及內裡都全然不同的動物。我們很希望透過青蛙與田雞的相處，從而反思我們自身信仰的境況。

其中一隻青蛙 － 憤青與田雞其實是一體兩面的角色。憤青的憤然出走，其實好比昔日田雞的出走。田雞沒有昔日的離開，也就沒有今日來到青蛙們的收容所，請求他們收留的這一幕。我們看到的，是憤青延續了田雞那種「失望以致離開」這個令人失望的循環。其實這個循環一點都不陌生，試想一下，在我們身邊到底有多少人曾滿心期盼的來到教會，最後卻意興闌珊的離開？甚至絕跡教會？是什麼使他們這樣？從我來看，就是教會以內與教會以外的社會都沒有兩樣 － 同樣是一個缺乏愛的世界。難怪今時今日有些信徒以不回教會自居了。

試想一下，如果有一天，教會內也失去了耶穌基督的愛，那麼那裡還是否神的教會？

「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。　你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」（約十三34－35）。

馮梓睿 － 憤青

「我已經做咗好多好多好多嘢架啦，點解仲係無人接納我嘅？」這並不是我的對白，不過卻是我在綵排期間聽得最深刻的一句。很多人帶著期望返教會，最後失望而回；又有人帶着憧憬離開，卻在不知不覺間迷失了。收容所應是怎麼樣？教會呢？這劇並沒有一個答案，因為我們還是在尋找。
「邊度可以收留我呀？」
「我可以去邊度呀？」

姚芷茵 － 田雞

感謝神為我們準備了「五隻青蛙收容所」的舞台劇。
反思自己的生命，多少也有著田雞的影子。唯有神的愛，讓生命變得不再一樣。我終於也找到屬於我的家！

余雪葉－高青

世界只有一個，人卻有很多種，愛亦有很多種…原來每個人心中的尺度都很不同。何為愛？你懂得嗎？

鄺峻－音樂

「凡失喪的，呼喊的，祢都親手撫摸，讓不朽的, 溫暖的真愛，療治痛楚。」耶穌基督以祂那雙釘痕的手來撫摸我們不安的心，更以祂那溫暖的愛治療我們心中的痛楚，願教會內充滿基督的愛，讓教會內的人得到醫治及盼望，更願我們這班基督徒，學習以我們的愛來回應基督的愛。

鄧學駿－幕後

「萬物的結局近了。所以，你們要謹慎自守，警醒禱告。最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。你們要互相款待，不發怨言。各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。」（彼前4：7-10）共勉之。

葉炳康 － 中青

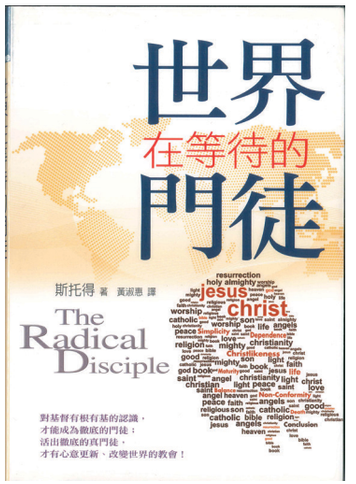
現今社會上，同理心很容易被忽略。中青的角色提醒我們在社會上不要忘記互相幫助的重要，因為能幫助別人或被別人幫助，都是上帝賜給的恩典。

梁雄俊－青一青

雖然憤青不是我演的角色，但我自己也像憤青一樣曾經試過失望，迷失.....但我知道天父會安慰，亦會鑒察，所以我不用隨便放棄。感謝天父，在今天我仍然是教會的一份子。「凡失喪的，呼喊的，祢都親手撫摸，讓不朽的，溫暖的真愛，療治痛楚。」

圖書部好書推介

圖書部好書推介



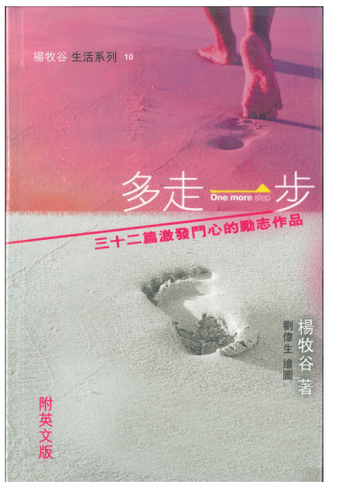
2015年12月
鄧少華執事推介：
圖書名稱：世界在等待的門徒

編號：FB-202

作者：斯托得　　譯者：黃淑惠　　出版：校園書房出版社

作者為一名英國資深牧師，本書是作者於2011年離世前的著作。他以簡潔的筆法，從聖經的角度，加上個人的經歷，提出了八個經常被門徒忽略，但值得審慎看待的特質：（1）不隨波逐流；（2）像基督；（3）長大成熟；（4）護理萬物；（5）簡樸；（6）平衡；（7）互相倚賴；（8）出死入生。

此書鼓勵門徒接受深度的悔改與更新，讀畢能認識“全心跟隨基督”應有的風範。



2016年1月
謝鵬輝弟兄推介：
圖書名稱：多走一步：三十二篇激發鬥心的勵志作品

編號：FB-201

作者：楊牧谷　　譯者：劉偉生　　出版：更新資源出版社

此書是已故楊牧谷牧師的勵志作品，透過三十二篇小故事提醒讀者，失敗並不可怕，只要再站起來，換個心態就有成功的機會。每篇故事都加入了漫畫元素，使內容變得豐富，簡單易明，更觸動讀者們的心。在近年的一次修訂中，此書附加了英文版，讓讀者們多一種語言選擇。

《沙崙》

二零一六年第二期徵稿啓事

我們受浸加入教會，便多了一個基督徒的身份；但是我們可曾思考這個身份背後包含的意義？我們成為神的兒女後，可曾讓神進入心內，使人看到我們生命的改變？我們是否只因循的參與主日崇拜和教會的各項活動，而沒有檢視和神的關係，所言所行亦無法彰顯祂的大愛？

文字事工部訂定《沙崙》今期的分題為「靈命塑造」，是希望藉著文字，鼓勵會友就此抒發己見，又或分享個人的故事，見證神如何陶造他們的屬靈生命，使他們成為新造的人。

期盼弟兄姊妹踴躍投稿，讓我們在愛中彼此激勵，互相學習 ！

截稿日期：2016年3月27日（主日）
投稿方式：放入地下投稿箱或電郵給黃梅玲傳道（mlwong@tstbc.org.hk）
來稿請以1500字為上限。
如需代筆，煩請與黃梅玲傳道聯絡。

稿例

- 本刊園地公開，歡迎會友投稿。
- 來稿須寫上真實姓名（發表文章可用筆名）、通訊地址及電話。
- 稿件內容以積極正面、鼓勵信徒靈命長進為原則。
- 來稿字體要端正，請勿一紙兩面書寫；或中文電腦打字稿。
- 來稿必須原創、不得抄襲或改編。
- 來稿若「一稿多投」，敬請加以註明。
- 引用經文時，請用「現代標點和合本聖經」；如需引用其它譯本，必須註明譯本名稱。
- 來稿請以1,500字為上限。
- 本刊不設稿酬。
- 來稿無論適用或不適用者，將於出版後儘早退回。
- 作者自負文責，一切立論，不一定代表出版者或本刊觀點。
- 本刊對一切來稿有取捨、修飾及刪改權，如不欲被刪改請註明。
- 投稿者若不願文章被轉載，請於來稿時註明。
- 本會受薪同工文章的版權屬尖沙嘴浸信會所擁有；其它文章的版權屬作者本人所擁有。

非賣品 Not for Sale

九龍尖沙嘴金馬倫道31號 31 Cameron Road, Kowloon, Hong Kong
TEL: (852) 23692237 FAX: (852) 23690465 Website: www.tstbc.org.hk Email: tstbc@tstbc.org.hk