沙崙

2018年9月
第四十卷第三期

激勵同行

若耶穌在

尖沙嘴浸信會

2018．靠主聯絡相助、力踐整全使命 （激勵年）

出版委員會

總編輯：　連達傑牧師（主任牧師）
同　工：　黃梅玲傳道
主　編：　譚允傑
編　輯：　李慧儀
　　何志明

文字事工部

部　長：　李慧儀
副部長：　譚允傑
部　員：　鄺志強
　　鄧美蓮
　　陳慶春
　　彭少芳
　　何志明

設計排版：　沈金美
　　譚允傑

第四十卷第三期目錄

編者的話／譚允傑弟兄　04

主題文章
若耶穌在／江海薇傳道　06

本期專訪
在街角分享愛——專訪約拿單團／李慧儀姊妹　12

講壇拾穗
喜樂乃得力之源　18
摘錄蔡銘鶯傳道2018年4月22日講道／鄺志強弟兄撮要

信仰分享
人生的焦點／陳婉芬傳道　28
主與我同在／何露凝姊妹　32
若耶穌在.....和我們唱反調／東尼　34

新葡見證
得救見證／賈月華姊妹　37
得救見證／黎振宇弟兄　42

教會點滴
傳道部／蔡美華牧師　44
兒童部　46
坪洲福音堂點滴分享簡介／盧炯志牧師　50

圖書推介　58

徵稿啟事　61

稿例　62

編者的話

譚允傑弟兄

西門彼得對他們說：「我打魚去。」他們說：「我們也和你同去。」他們就出去，上了船；那一夜並沒有打著什麼。天將亮的時候，耶穌站在岸上，門徒卻不知道是耶穌。耶穌就對他們說：「小子！你們有吃的沒有？」他們回答說：「沒有。」耶穌說：「你們把網撒在船的右邊，就必得著。」他們便撒下網去，竟拉不上來了，因為魚甚多。耶穌所愛的那門徒對彼得說：「是主！」（約二十一3-7上）

耶穌被釘十字架後，在門徒眼中，主似乎離開了他們。門徒心想，拉比既然「不在」，那麼我們可往那裡去，又應該做什麼呢？這時西門彼得對其他門徒說：「我打魚去。」也就是重操故業。雖然他們都是有經驗的漁夫，但結果一夜辛勞卻沒打著什麼，可以想像門徒當時應該感到沒有希望，倘若耶穌「在」的話，事情可就不一樣了。就在這個時候，耶穌再次向門徒顯現，更提示門徒下網的位置，最終讓門徒得著意想不到的收穫。主的臨在為門徒帶來希望，祂的話中有豐富的供應。親愛的弟兄姊妹，你可曾想過耶穌「在」與「不在」有多大的分別？今天讓我們一起思想兩個問題：首先，你有讓耶穌活在你的心裡嗎？第二，你有按耶穌的指示，將網撒在船的右邊嗎？若然我們知道並認同耶穌的同在是如此重要，那麼我們就應趕快撒網，因主已將方向及方法清楚的指示給我們，讓我們跟門徒一樣同作得人的漁夫。

今期沙崙帶給我們很多反思：江海薇傳道的主題文章提醒我們怎樣才算是跟隨基督；陳婉芬傳道以一個模擬人生歷程的遊戲訴說讓耶穌參與我們的人生計劃之重要性；其他兄姊的分享亦不約而同地道出耶穌與他們同在的喜悅，隨之而來是上帝在他們身上的改變。最後，今期的專訪對象是筆者參與的約拿單團，我們由去年底開始走出教會，走進人群服侍，到訪垃圾站和街角，關心一群默默為這社區付出的清潔工人及無人願意走近的拾荒者。我們因尋找而看見，盼望能將耶穌基督的網撒出去，讓他們感受到神的愛和同在。

主題文章

國度的特質和標記

江海薇傳道

「若耶穌在……」相信很多弟兄姊妹在面對不同的處境時，甚或身處於香港社會中，面對著不同的議題，都會想到「若耶穌在，祂會怎樣做？」、「若耶穌在，結果就會不同」。另一方面，也讓筆者思想到在這城市中「你找到耶穌嗎？」、「有否看到耶穌的身影或教導」，以及「耶穌不在」等問題。

1. 國度的特質

當我們思想到主禱文裡的教導，並祈求上帝的國度降臨，和上帝的旨意成就在地，就是承認這世界是叛逆並需要被救贖的，即是祈求上帝的救贖和人類的順服。從以賽亞書九章2至7節所預言的救贖：

「在黑暗中行走的百姓看見了大光……有光照耀他們。你使這國民繁多，加增他們的喜樂。他們在你面前歡喜，好像收割的歡喜，像人分擄物那樣的快樂……因有一嬰孩為我們而生，有一子賜給我們，政權必擔在他的肩頭上。他名稱為奇妙、策士、全能的神、永在的父、和平的君。他的政權與平安……在大衛的寶座上治理他的國，以公平、公義……從今直到永遠。萬軍之耶和華的熱心必成就這事。」

這裡勾勒出人們在歡慶上帝將要掌權並救贖祂的子民的情境：有「光」、「喜樂」、「歡喜」、「快樂」、「全能的上帝、永在的父」、「萬軍之耶和華的熱心必成就這事」。所有這些特點，都是上帝的拯救、上帝的臨在、正義與平安，以及極大的喜樂。

1.1 耶穌、國度與登山寶訓

耶穌開展了那應許的國度，給病人、窮人、罪人和被排斥的人帶來整全的救贖。耶穌基督的門徒嚐到國度生活的喜樂，同時又為耶穌所用，拓展上帝的國度，直到祂回來。因此耶穌在山上寶訓宣講的「福」，正是上帝介入歷史施行救贖，並邀請人加入的「參與恩典」，也是隨之而建立的個人和群體的德性倫理。因此基督徒須謙卑，跟隨耶穌的道路，並把這些教訓及踐行傳承下去。

2. 國度子民的標記

「八福」並非關乎崇高的理想，而是關乎上帝恩惠的救贖。我們一直太強調德行：虛心、清心、使人和睦等，反而對耶穌所強調的：上帝的臨在、上帝主動的救贖和上帝使我們有分於救贖的行動，並因而有分於祝福及喜樂這幾點強調得不足夠。

另一方面，德行指向的並非個人的成就，而是為群體帶來美善。我們或多或少都會參與不同的社群，因此我們必須學習為不同的社群貢獻種種德性。

2.1　品格塑造

耶穌的故事塑造我們的理解及洞察力，我們跟從耶穌，並非模仿耶穌。跟從耶穌、確認耶穌與我們之間有分別，故須思考如何在自己的生活中體現上帝的主權；模仿耶穌是機械式地重複耶穌的言行，而那是不可能的。耶穌的故事培育跟從者思考和辨識的能力，並非為後世處境的倫理問題提供答案，而是使跟從者能關連聖經故事與自己的處境，藉着不間斷的崇拜、思考、禱告和行動，雕塑個人和群體的生命氣質與品格。

我們今日面對的倫理難題，並不是二千年前巴勒斯坦猶太人的問題。就這事實的差距，如果我們無法從福音書裡找到「若耶穌在，祂會怎樣做？」、「若耶穌在，結果就會不同」的根據，任何人的「知道」又有甚麼基礎？

就著各人身處不同的處境、崗位，例如警察/法官、特首/小市民、長執/堂務員，對處境的掌握和回應行動都不一樣，肯定對耶穌的想法也有不同的詮釋。這正顯示「若耶穌在或耶穌會怎辦」的探索不可能有一簡單的答案，甚至存在危機。因為提供答案者會以為自己完全明白主的心意而拒絕其他的聲音。

耶穌倫理牽動的是福音書和我們現代處境的兩個文本。如果我們未能對福音書的處境、信息和脈絡有紮實的了解，以及未能真誠地面對和接納自己及身處的環境，經文極可能變成抽離的條文誡命，我們就會毫無意識地將自己的理念、關注和觀點植入，至終會將耶穌拼棄在一旁。因此我們必須對經文的世界和自己的處境，恆常地仔細深入閱讀，締造生命的形塑過程。

史蓬（William C. Spohn）曾經以約翰福音第十三章耶穌為門徒洗腳的記載，提出三個版本讓我們仔細思考。在濯足日，普世景仰的教宗約翰保祿二世在梵蒂岡的聖彼得大教堂內，為十二名信徒和神學生洗腳，情景至為感人。第二個場景，美國西岸加州帕克萊某教堂內，牧師脫下禮袍，為會眾中一名女士洗腳，接著她也為牧師洗腳，然後兩人又為另外十二人洗腳。這十二人繼續將毛巾和洗腳盆帶到教堂不同的角落，讓更多人可以參與。會眾在放洗腳盆和毛巾的座位前依次排隊，第一個洗過腳的為第二個洗腳，如此類推，直至所有參與的人都已洗腳。第三個場景是在巴爾的摩市內一所教堂裡，白人牧師脫下禮袍，為十二名老邁的黑人長者擦鞋。

究竟上述三個場景，那一個最接近福音書所記載的？就是表面上最不符合福音書場景的那一幕：白人牧師為十二名黑人長者擦鞋。其次是牧師為一個姊妹洗腳，然後會眾相互洗腳。相比之下，教宗為十二人洗腳的一幕，形貌俱備，卻未能充分表述福音書的內涵。

這個判斷是藉「類比想像」將耶穌的行動重現在現代社會裡。因為福音書展現的洗腳，並不是洗腳這表面的行動，而是表述耶穌對門徒不離不棄、深邃的愛，是突破古代階級之別的行動。因著往後使徒行傳和保羅書信也沒有重複去作。顯然，洗腳的行動本身並非關鍵所在，關鍵乃在於洗的人和被洗的人。在約翰福音裡，洗腳的耶穌是一位全知、愛門徒愛到底的老師，被洗的卻是不明所以的學生；洗腳象徵了耶穌與學生無分彼此、無分階級的團契。對比上述三個現代的場景。明顯因著美國種族的創傷和老者的脆弱，加上擦鞋是城市低下階層的糊口技能，白人牧師為黑人長者擦鞋，是最能表述耶穌為門徒洗腳的意義。

總結

跟隨基督──若要忠心真摯地跟隨基督，門徒必須對自我和身處的時局有所了解，並對經文有整全的掌握。踐行「上帝是愛」是怎樣的？上帝怎樣與人同在，好施行救贖？以及上帝將會怎樣施行救贖？門徒不必抄襲耶穌的生命，他們是藉著辨識的聯想力、感恩之情和忠誠的群體跟從主。這是我們對上帝的委身、對上帝的順服。

參考書目：

Spohn, William C.. Go and Do Likewise: Jesus and Ethics. New York: Continuum, 1999.

Stassen, Glen H. & Gushee, David P.. Kingdom Ethics: Following Jesus In Contemporary Context. Downers Grove: IVP, 2003.

孫寶玲：《新約倫理》，教會倫理系列4。香港，浸信會神學院，2009。

本期專訪

在街角分享愛

訪問約拿單團

李慧儀姊妹

左起(後)：何志明弟兄、Ringo、巧靈、Alan、Vivian及Bryan
左起(前)：李慧儀姊妹及凱玲

今期《沙崙》訪問了約拿單團其中六位弟兄姊妹（巧靈、凱玲、Vivian、Alan、Ringo、Bryan），分享一下他們在過去幾個月在街角分享愛的故事。

走進社區，實踐使命

Alan是「同心圓敬拜福音平台」（下稱同心圓）的義務低音結他手，之前有參與過同心圓的「水深火熱」關懷事工。去年底，約拿單團正值思考和探索團契在2018年的主題，並決定要走進社區，實踐福音使命，更加重要是能持續進行，真正的做到關顧。於是Alan提議團契一起參與「水深火熱」關懷事工，探訪深水埗區的基層人士，包括清潔工、拾荒者和無家者。

2018年起，每個月的第二個周二晚上，一班約拿單團的團友會先到同心圓參與敬拜和禱告，然後帶著基督的心開始在太子、大角咀及深水埗一帶服侍，每次完成之後都會分享經驗和心得，以便作出跟進。

每次出隊，團友都會帶備少量物資，例如飲用水和勞工手套等，作為向清潔工和拾荒者（下稱對象）表達關懷的起步， 問候一下對方工作的狀況，閒聊幾句。團友們也會道明來意，表明是一班來自教會的朋友來關心一下，並感謝他們對社會的貢獻。

迷惘氣餒，重新出發

「深水埗很大，第一次到垃圾站和我傾談的那位阿姐，之後四次竟然都沒有再遇上，感覺很氣餒！」

「回程的時候，看見其他隊友正在幫一位拾荒者疊好傾瀉在地上的紙皮，我們就立即上前幫忙，那位拾荒者很開心地向我們道謝才離開。在那一刻，我突然問自己，這樣做算是關顧嗎？」

「有人說那位婆婆雖然在擺地攤賣拾回來的東西，但她手頭上可能擁有好幾個物業！我在問自己是否找錯了關心的對象呢？」

「深水埗是個很多機構都選擇去關心的社區，被服侍的對象很可能在見到我們之前，已經有其他教會或機構去關心他了，感到資源重疊！」

「我不太懂得打開話匣子，試過一次站了十五分鐘都不知道可以說什麼！」

約拿單團友們在幾次探訪以後，因為遇上不同的情況而感到困惑和氣餒。團友們在團契週會裡分享感受，互相鼓勵，認定堅持服侍的需要，要敞開自己的心去看見別人的需要，要更深入的與對象們建立長遠的關係。

有了堅定的信念，就可以重新出發。

「我是個不多說話的人，性格內向，但感恩的是我從小跟嫲嫲一起生活，知道如何與老人家相處和溝通。在其中一次探訪裡，認識了一位較年長的清潔工，開始時也只是閒聊她的工作狀況，後來得知我們是同鄉，因而引出了很多話題，關係也就這樣建立起來了。」

「我們每次探訪都會到相同的地方，就像去探望朋友一樣。有一次，我發現到一位清潔工換了對新鞋，他很訝異我竟然這樣留意他，他的反應是開心的，因為感受到我們是真的關心他。」

「試想下，有個陌生人無端端地走過來問你『食飯未？』、『工作辛苦嗎？』你總會對他有戒心，直至他連續見過你兩三次之後，他才會相信你真是來關心他的。有位婆婆在頭兩次見面都沒有跟我說話，到了第三次見面時，她才告訴我，她是打仗的時候來到香港，因有腳傷，所以從小就靠拾荒過活，雖然現在年紀大了，膝頭又痛，但是還得繼續。」

「雖然有時候談話會有些 dead air，但那些清潔工其實知道我們是專程去探望他們，即使沒有很多話題，對我們還是很友善，很願意傾談。畢竟，專程去到垃圾站附近找他們的人並不多。」

約拿單團的團友去探訪時，都會說明自己是一班來自教會的朋友，對象們大多數不會抗拒，通常都會客氣地說「多謝關心」；偶而有些對象會強烈地表示自己有其他信仰，不會信耶穌，甚至會叫團友「返去瞓啦！」但團友們都理解，並不急於一時三刻就要傳福音，要先慢慢建立關係，讓對象們藉著這班陌生人去感受神的愛。

祝福尖沙嘴

在深水埗區服侍半年之後，約拿單團的團友們有感於自己的教會植根於尖沙嘴區，理應服侍本區的基層人士，與同心圓的同工商討後，得知同心圓亦有意拓展服侍的範圍至不同的社區，就是這樣，從七月份開始，約拿單團展開了在尖沙嘴區的服侍，分別在兩個垃圾站關顧在附近工作的清潔工。

「我和其中一位清潔工不僅是同鄉，她早上工作的地方在我家樓下，晚上工作的地方就在尖沙嘴。經過多次探訪和傾談後，我們彷彿成為朋友。有時在街上遇見，她會主動跟我打招呼。」

「有位清潔工起初很抗拒我們，又不願意告訴我們她的姓氏，但當我們提到下個月就是中秋，問她喜不喜歡食月餅時，她就開始願意跟我們多談幾句。於是，我們就約定下個月帶同月餅來找她聊天。」

尖沙嘴是個繁華的商業和旅遊區，路人總是腳步匆匆。即使來尖沙嘴浸信會參加聚會的弟兄姊妹，可能甚少留意到，本區其實有不少屬於基層的市民，如清潔工和拾荒者等。約拿單團的團友們希望以本地差傳的理念，在本區持續進行服侍，將祝福帶給那些我們慣於忽略的群體。

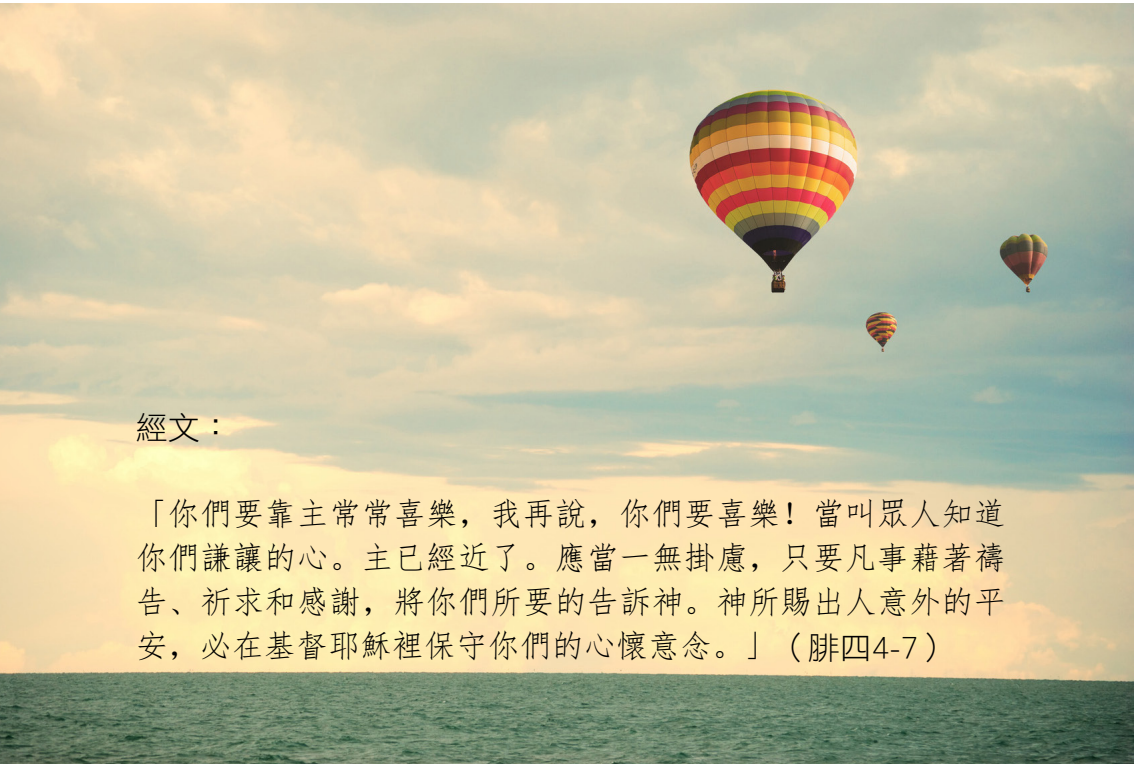
邀請你參與「尖沙嘴區街頭服侍」
日期：2018年11月6日及12月11日 （禮拜二）
如有興趣參與的弟兄姊妹，請與約拿單團聯絡。

講壇拾穗

喜樂乃得力之源

摘錄蔡銘鶯傳道2018年4月22日講道

撮要：鄺志強弟兄



經文：

「你們要靠主常常喜樂，我再說，你們要喜樂！當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（腓四4-7）

世界國家快樂指數

我從網上發布的「全球快樂報告2017」得知，在155個國家裡面，香港排名第71位；頭3位是歐洲的國家如挪威、丹麥、冰島等；日本排第51位，南韓第56位，台灣第33位，中國第79位。評定排位的因素包括：人民的平均壽命、精神健康、社會政策、經濟狀況和發展、政局的穩定性等，以此來界定國民的幸福程度。大家是否同意這個報告的結果呢？香港的排名又能否反映出你目前的狀況呢？「快樂、歡樂、喜樂」對你來說是垂手可得，還是遙不可及呢？

香港理工大學社會政策研究中心主任鍾劍華先生表示，港人生活壓力大，沒多少空間去思考工作以外的問題；就如最基本的住屋開支，已經成為一個沉重的負擔，加上近年社會的政治氣氛變得對立，一些核心價值如廉潔度的倒退等，都成為市民不快樂的因素。

另外，從上一個世紀開始，國際間就有許多學者指出，抑鬱症將會跟癌症和愛滋病成為二十一世紀威脅人類健康的三大病患。論到抑鬱症，或許很多人的情緒狀況尚未達到抑鬱的程度，但卻生活得極不愉快，經常情緒低落，思想負面；那麼，究竟我們可以做什麼？聖經提醒我們：

「心中喜樂，面帶笑容；心裡憂愁，靈裡損傷。」（箴十五13）

「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」（箴十七22）

「喜樂的心乃是良藥」不單是基督信仰的一句勸勉，更是一句合乎科學論證的說話。很多有關的研究發現，快樂的情緒原來可以為一個人帶來多方面的好處，包括心智、身體、創意以至人際關係等。快樂的情緒可以使人思想更靈活、更具創意，學習能力更強和更願意去嘗試新事物。

有心理學家曾經進行過一項實驗，安排兩組學生分別觀看趣劇和一般電影，然後叫他們參與一項要求創意的工作坊，結果觀看趣劇的一組表現比較優異。事實證明，在一個快樂的家庭中成長的小朋友，因為有足夠的安全感，情緒就會較穩定，思維也會更加活躍；一個小朋友愈是開心愉快，學習能力會較那些沒有那麼快樂的學生更強，學習速度也更快！

聖經告訴我們，神要我們常在祂的愛裡面，叫我們的喜樂可以得到滿足。聖經中有不少經文論到「喜樂」；主耶穌吩咐門徒要喜樂(太五12)；保羅在他的書信中，也教訓人要常常靠主喜樂，「因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」(帖前五16-18)；雅各也勸勉信徒在百般試煉中，也要看為喜樂(雅一2)；可見「喜樂」是神要我們得著的生命質素。

喜樂是什麼？

- 是我們的生命深深體驗到神的同在；是我們因與主聯合而產生的一種生命特質。
- 喜樂(包含著一種快樂、喜悅的情緒)並非一種不穩定的感受或情緒，而是一種在主裡面更新變化的生活態度。
- 喜樂是聖靈所結的果子，是聖靈所賜，是內心一種不會因環境改變而失去的動力。

喜樂是怎樣可以做得到呢？

1. 以神為樂的生命

「你們要靠主常常喜樂，我再說，你們要喜樂！」（腓四4）

保羅在寫給腓立比教會的書信裡，三次提到要靠主喜樂(腓三1；腓四4、10)原來得著喜樂的關鍵是「要靠主」，靠著主的恩典和能力，我們才能去經歷和體會得到。

當我們信主之後，價值觀就會改變；過往我們的眼光或許只專注於自己身上，只看重自己的喜好；現在我們須要學習過以神為中心的生活，遵行神話語的教導；若我們認真看待信仰的時候，就會常常面對取捨和抉擇，每一次都像站在十字路口上，該順服聖靈的感動？還是按著自己個人的喜好去選擇？今天，你若說要得著平安喜樂的心，第一件要做的是：在面對抉擇時，你要順服聖靈的感動，選擇遵行神的旨意。

我認識一位主內的姊妹，她無意中發現丈夫有婚外情。事情被揭發後，丈夫鬧著要跟她離婚，更搬走離開家庭，這突如其來的打擊，令她束手無策，內心既難過又矛盾。她不斷地禱告，又檢視過往和丈夫的關係，希望可以挽回這段婚姻，卻又找不著出路。就在這個時候，她的家翁突然因病離世，丈夫要求她出席父親的安息禮拜，免於親友知道他有婚外情。她心裡面有著很大的掙扎，痛恨丈夫的自私；但經她多番禱告後，聖靈卻感動要她答應丈夫的請求，她雖然心裡很不願意，但卻仍順服聖靈，作出了一個不容易的決定，出席了家翁的安息禮，給了她丈夫想要的體面。

接下來奇妙的事情發生了：她丈夫一直強硬、堅持要離婚的態度軟化了，最後結束了這段婚外情，搬回老家跟她一起生活。後來他倆一同接受婚姻輔導，要找出婚變的原因，才知道原來這位姊妹一直在家庭中扮演著主導角色，令丈夫感到不受尊重；直到喪禮當天才感受到太太對他的尊重和順服，因而受到感動，興起了歸家的念頭。當婚姻關係陷入谷底的時候，這位姊妹沒想到可以挽回，更沒想到今日的婚姻關係可以比從前更好，更美滿！從她的見證中，我們知道神的智慧並非可以透過課本、研究或閱歷就能夠獲得，而是單靠順服聖靈的帶領和感動，神就會成就我們從來沒想過的事情。

弟兄姊妹，你知道什麼才是神所看重的？什麼才是永恆的價值麼？只有我們今生對主的認識，與神親密的關係，和我們為主所作的工才能夠帶進永恆，才能被主看重，得著神的讚許。我們要知道神是獨一的，祂是我們的創造主和救贖主，我們的好處不在祂以外，我們深層的需要也只有在祂裡面才能得著滿足。當我們有了這種新視野之後，我們就懂得如何為主而活，可以更有信心地活在當下，為主獻上生命，盡展所長來服侍主。

這心靈的更新使我們可以著眼於永恆的價值，讓我們懂得去看重神所看重的；這心靈的更新更會改變我們待人接物的態度，令我們的情緒變得更正面。心理學研究指出，當人找到生命的意義和方向時，便會全情投入地去

做一些他認為有意義的事情，甚或是一些充滿挑戰和艱辛的工作。此時，只要專注和全情投入，就能發揮所長，他的身體就會產生一種叫多巴胺的荷爾蒙，這種物質帶有興奮的作用，可以幫助推動和延續這種行為，為人帶來滿足感和喜悅；多巴胺是我們用來舒緩壓力和抵抗抑鬱的重要元素。

2. 藉著禱告放下憂慮

「當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。」（腓四5-6）

「一無掛慮」並不是要我們強迫自己不掛慮；這是十分困難的，因為刻意不掛慮，或會使自己更注意問題，不但不能減輕憂慮，反而會增加憂慮。保羅為我們提供了三個減少憂慮的方法：

首先保羅提醒腓立比信徒「主已經近了」（5節下）這句說話有兩個含義：第一，主快要再來，祂要和我們接近，第二，祂願意垂聽我們的禱告，又會按祂的美意幫助我們處理所掛慮的事情。

我們今日就應當像腓立比信徒一樣，願意讓主除去攔阻我們得到快樂的掛慮，因為知道主已經近了。因此，當我們被憂慮緊壓，全無快樂的時候，就應當從主快再來的亮光中看自己所憂慮的事；若是這樣，就會發覺我們今天的掛慮根本就沒有必要；就如有人會擔心自己所作的工不被接納，可是當他想到自己已經盡心盡力，想到主再來的時候可以向主交賬，就無須掛慮了。

保羅提供對付憂慮的第二個方法就是「只要凡事藉著禱告、祈求，將你們所要的告訴神。」（腓四6）當中的「凡事」是指「每一種處境和情況」；禱告的含義比較廣，可以泛指所有向神的祈禱；而「祈求」則是明確的請求，兼且有「代求」的含義。這兩個詞在保羅書信有時會交替使用。

著名的奧地利作曲家海頓，有一天與朋友談到閱讀時若感覺疲累，可以如何恢復精神？他說他會退到書房裡禱告。他補充說，沒有甚麼比祈禱更能使精神恢復平靜安穩。大家可能從來沒想到，原來疲累也可以是須要禱告的處境。

禱告和祈求是把想要的告訴神的一個途徑。換言之，做到一無掛慮的秘訣就是「凡事祈禱」，在所有導致憂慮的處境下都要祈禱。禱告也是一個處理我們焦慮的好方法；當我們禱告時，我們會不期然將注意力集中在神身上，而不再是自己擔心的事情；當我們學習要「交託」，就是我們要放手、不再執著的時候；這是一種信心的操練，就如使徒彼得所說：「你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。」（彼前五7）

縱觀使徒保羅的一生，從他在通往大馬士革的路上與主相遇開始，就將生命完全擺上為主而活；雖然他一生之中為著福音的緣故，受盡逼迫、禍患，顛沛流離，最後更要殉道，卻仍然不斷地去鼓勵信徒要持守一個「以神為樂」的人生。

「我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的，因我什麼時候軟弱，什麼時候就剛強了。」(林後十二10)

3. 常存感謝的心

「不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意」（帖前五17-18）

使徒保羅教導我們要「凡事謝恩」：

1. 為著神過去的作為而感恩；
2. 為著祂是一位怎樣的神而獻上感謝；
3. 相信神會幫助我們面對所掛慮的事物而感謝神。

重要的是當我們感謝時，要記起祂是一位怎樣的神，不會因為憂慮而懷疑神的善良和能力，以及祂對我們的愛。我們可以嘗試去操練一下學會感恩的態度：

1. 每天數算一下自己擁有美好的事物，為每一件神所賜的福樂感恩；
2. 回想並感受一下這些事物為你帶來的祝福和好處；
3. 感謝神所賜在人生路上曾幫助和扶持你的人，那些仍然在你身旁扶助你的天使；
4. 感謝自己一直不放棄的態度和自己所付出的努力。

只要你持續地操練，不知不覺間你的心態就會改變，就能克服負面的情緒。

「然而我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。主耶和華是我的力量，他使我的腳快如母鹿的蹄，又使我穩行在高處。」（哈三18-19）

我最近在靈修之中閱讀到兩段經文：

第一段經文是這樣說：「嗐，你們有話說：『今天、明天我們要往某城裡去，在那裡住一年，做買賣得利。』其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是什麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。你們只當說：『主若願意，我們就可以活著，也可以做這事或做那事。』」（雅四13-15）

第二段經文就這樣說：「人一生虛度的日子就如影兒經過，誰知道什麼與他有益呢？誰能告訴他身後在日光之下有什麼事呢？」（傳六12）

這兩段經文在腦海裡不其然地令我想到有關「人生」的課題，然後就想起往昔自己曾經在夏令營的營會中帶領團友玩過類似模擬人生歷程的遊戲。這個遊戲是讓每個人都可以為自己未來的三十年計劃一下生活，例如：讀書進修、工作晉升、旅行休息、結婚產子等。遊戲預設了每個人都有足夠的健康、社交、和財富等能力，並以錢幣的價值作為能力指數的代表，讓參與遊戲的人都可以隨意安排自己的人生。然後，隨著參加者年齡的遞增和選擇的消耗，當其中一方面的錢幣價值消耗得接近零的時候，就要作出補充，而補充的方式則需要以其他方面的錢幣作為交換。如果最後連一分錢都花光了，就會破產；雖說破產，但仍可重新賺錢過生活。惟獨是失去了健康，就會逐漸步入死亡；到了死亡的時候，就表示模擬人生的遊戲亦隨之而要結束，好像我們的人生一樣。

在遊戲進行時，大家都十分投入和認真，其中有不少人會真實地按照自己的理想去計劃。當遊戲結束後，我和參加者討論的時候，發現當中有許多人表示自己在遊戲時的選擇與現實生活存在著頗大的差異；同時，他們亦表示，如果人生可以有重新來過的機會，必然會認真地好好計劃一下。

在現實生活中，我們每個人都會有自己的計劃。若果有機會讓你再計劃一次，你又會怎樣安排呢？還是你覺得現在的自己已經很好、很滿足呢？相信主耶穌基督都不會反對任何人去計劃自己的人生；不過，作為主的門徒，我們所作的計劃又有沒有讓祂參與在其中呢？我們是朝著永恆的方向繼續邁步前進，還是迷失於這個短暫的世俗之中呢？

人生既然是這麼的短暫、無常，人生在世究竟有什麼目的和意義呢？人生的價值究竟又可以在哪裡尋找得到呢？上主的話語確實給予我們一個很好的提醒，使徒保羅在加拉太書二章20節說：「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著。並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活，他是愛我，為我捨己。」既然主耶穌基督已經進入了我們的生命之中，祂就是我們生命的根本。我們的焦點便得從往昔的自己轉移到永活主的身上。因為我們是透過主耶穌基督的生命得以重生，在屬靈生命中得著「重新來過」的機會，那就應當以祂作為我們生活上的準則，過一個為祂而活的人生。

另一方面，究竟主耶穌基督希望我們為祂作甚麼呢？我們的人生計劃是否有包括「以天國的事為念」呢？我們可曾記得主耶穌基督所託付我們的「大使命」呢？究竟主耶穌基督是否我們生命的焦點呢？我們又是否會尋求祂的心意，為祂作工呢？使徒保羅在羅馬書十二章1-2節說：「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當做活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此侍奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」倘若弟兄姊妹已明瞭主耶穌基督對自己的心意，又將自己的生命猶如活祭般獻上被祂使用，實在要為此感恩，因為能夠參與天國的聖工是一件何等美善的事情。如果弟兄姊妹仍然在探索當中，我鼓勵大家立定心志，尋求上主的旨意，並且回應祂對我們的大愛，善用祂給予我們的恩賜和才幹，在教會不同的崗位中服侍，被祂使用。盼望我們每一位在屬天的路上都可以一同參與、一同努力，朝著主耶穌基督給予我們的使命進發，一同在侍奉中經歷並見證上主奇妙的恩典和作為。

信仰分享

主與我同在

何露凝姊妹

今年五月初，我經過超聲波檢查、乳房造影和抽取細胞化驗等檢查後，被確診患上第二期乳癌，經過一番掙扎之後，最後還是決定接受手術治療。

五月底，我在九龍一所私家醫院接受了手術。感謝主！經過三小時的手術後，成功地切除了左邊的乳腺和一粒帶有癌細胞的前哨淋巴結，化驗結果是轉移性和浸潤性導管癌。

感謝主！因為手術後的傷口沒有感覺特別的疼痛，所以無須服用止痛藥；短短兩個星期之內我的精神已經恢復，左手還可作輕微伸展活動，沒有人相信我曾接受手術，就我自己也感到很驚奇。

感恩的是，除了祈禱伙伴外，還有團友們的愛和代禱，縱然是傾盆大雨，她們仍然給我送來充滿愛心的湯水和餸菜。主對我的愛再加上肢體們對我的愛，這雙倍的愛使我神速地復原。

在過去的日子中，恩主每一天，每一步都與我同行，帶領我一切。從2014年到2018年期間，無論是母親回天家或是困擾十年有多的家居問題等，過完一關又一關，現在更是身體出現健康問題，主都有祂的預備和安排，每當患難臨到的時候，總有祂的祝福、保守和恩典臨到我。

過往的我一直依賴性很強，又軟弱，又無主見；主好像要跟我開玩笑，讓我患上這意想不到的癌症，令我痛哭；但當我想到自己的痛遠不及祂所受的痛，祂被人唾罵，又受到無情的鞭打凌辱，被釘在十字架上。我於是願意接受手術，接受令人害怕的化療，靠著主康復。我在七月初已開始注射第一次化療，化療後仍須注射七次提升白血球的針藥，再於七月底接受下一次化療注射，我深信靠著主就必能勝過！

感謝主對我的厚愛，祂讓我在病患中學習剛強和信靠，讓我可以憑信心面對手術，讓我在苦難中學習，尋找真正的我。讓我在移居美國的哥哥和在台灣皈依佛門的弟弟面前見證主豐盛的恩典和的榮耀，望能感動他們，令他們的心回轉歸向神。

我現在學會了緊靠主，知道要努力增強體力去迎戰日後漫長的治療！全賴主的恩典，讓我每天感受到祂的同在，讓我得著平安和喜樂；今後的路就算是難行我也要走下去，因為有主與我同在，深信祂不會給我過於所能受的，我一定要靠著祂打勝這場仗，求神讓我不再面對手術，面對癌魔，阿們！

『應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。』(腓四6-7)

信仰分享

若耶穌在.....和我們唱反調

東尼

有不少基督徒在信主後經常提及上帝令他事事順利，所以感恩；上帝又使他衣食充足，所以感恩；上帝還在困難中立即作出拯救，所以感恩。但反過來說，亦有不少基督徒生活環境長期不佳，所以他不想感恩；又有人因生活遇到不少貧困險惡的景況令他不悅上帝的安排；更有信徒因不幸遭難而一直埋怨上帝。這樣的邏輯思維是「以個人受環境因素而產生的心情」去決定「是否值得感謝主」。如果我們用這套邏輯去回應上帝，相信大家今天會因順境而稱謝主，明天如遇上逆境又要恨祂了。這種思考模式太自我，以為神是為我而生，想著如果祂是慈愛的話，祂就要賜我永生、生活順利、遇到好人好事……很抱歉，如果你信主後用這套思維去生活，主耶穌正要和你唱反調。

人間以為合理的，不一定適用在神國。君不信？請繼續看下去……若有仇人得罪你，一般的想法是報仇，而且不報仇你就有危險；但主耶穌叫我們要愛仇敵，不要向我們的仇敵（或作傷害我們的人）報復（或作討回公道），因為上帝有祂的主權、時間和方法替人申冤。靠著主，我們要為仇人禱告和問安，當我們願意這樣做的時候，就能看見並學習到上帝的保守和無限的饒恕。若你認為自己只是在心裡想想罷了，沒有行出來的壞事又何罪之有？但主耶穌說：「凡看見婦女就動淫念的，這人心裏已經與她犯姦淫了。」（太五28）。故意去施捨不算是施捨，只顧表面而非出自內心的，只是虛假的行為，是表演，不是真正的施捨。沒人去愛的罪人惡棍，主耶穌卻成為榜樣，要我們去愛。很多人認為金錢很重要，但祂卻為救一個人而寧可犧牲一大羣豬。正常來說，那些守誡命又有錢的人應該很受歡迎，但主耶穌卻認為，不跟隨祂的有錢人若要進入天國，卻要比駱駝穿過針眼更難。恩典的概念正和世人一般的想法有所不同，我們相信的並非人間功德論，也不是人間的等價交換，不是因為當個好人就可以得救，而是要接受上帝的恩典才能得救，人間的所謂公平在神國用不著，因為良善的祂竟被釘十字架，在我們還作罪人的時候為我們死。等價交換在主耶穌身上找到嗎？恩典並非公平不公平，而是神白白的，無條件地賜給我們。神國的標準是否和你的假設相反呢？

恩典並非公平不公平，而是神白白的，無條件地賜給我們。

神給祂兒女的都是為了他們的好處（詩十六2、三十四10、八十四11；路十一13；彼前一6-7）；又或者是為了其他人的好處，使用我們的經歷成為別人的祝福（弗四16、路二十二32）。我們或許會質疑上帝，要求上帝立刻判決這個那個，現在不就應該處理那些假信徒嗎？但上帝卻偏不現在就把山羊和綿羊分開，要等到將來才去分；若不按神的時間處理事情，恐怕綿羊會受到山羊的連累。我們可能會再問上帝：為什麼大清早進葡萄園工作的人的工價竟和黃昏才進去的人一樣？但我們有否嘗試從上帝的角度來看事情？黃昏才進來的人同享主恩有何不可？因為祂不願一人沉淪，任何時候只要有人願意悔改，祂都會施行拯救，賜給他一模一樣的救恩。從主耶穌的角度來看，祂希望所有人都能得到祂的恩典；反過來看，我們是否正在跟祂對著幹？有意無意地去攔阻上帝的恩典呢？我們很多時候只看到自己的利益和得失，有否從主耶穌的眼界去思想問題？我們又應否站在主耶穌的一方，去看祂是否得著滿足和榮耀呢？

新葡見證

賈月華姊妹

我在求學時期入讀過天主教、基督教和佛教學校，但對任何一個宗教都沒有興趣。我媽媽是一位入廟會拜神，但並不虔誠的佛教徒；爸爸是一位十分虔誠的佛教徒，而我姐姐則從小就是一位虔誠的天主教徒。中學畢業後我便進入社會工作，工作上尚算順利，不久之後便踏進人生另一階段──結婚。在父母的幫助下，我可以擁有自己的物業，生活亦算安穩。女兒出世後，在朋友介紹下轉到另外一間公司工作至今，事業有成，當然背後亦要付出很多的努力和面對艱辛的工作，才有今天的成果。可幸的是遇上一位不斷教導我，令我在事業上更上一層樓的好老闆。有樓、有車、生活安穩的我，又怎會想到要去信奉任何宗教呢？

我的女兒從小至中七都在天主教學校讀書，多年來她從來沒有說過要成為天主教徒。她後來前往英國入讀大學，臨行前告訴我她完成學業回港後，便會接受洗禮成為天主教徒。可是在半年後，女兒竟告訴我她在這個復活節要受浸成為基督徒，我聽了之後很驚訝地問她：「你不是說過要成為天主教徒嗎？為什麼半年後你卻要成為基督徒呢？」她說：「在這半年裡，我每逢星期日都和基督徒同學到教會參加聚會，我因此認識了耶穌，於是我問一位牧師，天主教和基督教有什麼分別。我聽了牧師的分析後，便決定歸信耶穌基督。」我相信這是神帶領女兒在短短半年內信了主。

我每年都會因為公幹而停留在倫敦去探望女兒。若遇上星期日，女兒必定會邀請我和她一起去崇拜，但每次崇拜之後，我都沒有什麼特別的感覺。女兒回港後每個星期都會邀請我和她一起去崇拜，但我每次都推卻了。亦有一位基督徒朋友不斷游說我去信主，可是我每次都拒絕了。直至有一天，女兒對我說：「媽咪，如果你想我們在來生再相見，那麼只有在天國才有可能，但你必須成為基督徒才可以進入神的天國和得到永生。」為了來生能和女兒在天國相遇，我就決定信主。

我信主時，媽媽已去世多年，我只能嘗試向信佛教的爸爸傳福音。後來，爸爸進了醫院，情況不太樂觀，姐姐亦因此鼓勵我趕快向爸爸傳福音。於是女兒邀請了周永信傳道去醫院向爸爸傳福音，但他都拒絕了。一個月後，爸爸終於出院了；我每次去探望他總會鼓勵他信耶穌，雖然他都拒絕，但我沒有放棄，又不斷地向他解釋信主的原因。有一天，我看見爸爸枱上面有些小禮物，他說是耶穌送的，其實那是教會朋友來探訪時送他的。我說：「你看耶穌多好，經常送禮物給你，不如信耶穌好嗎？」但他還是堅持說他不可以信，因他從小就是佛教徒。

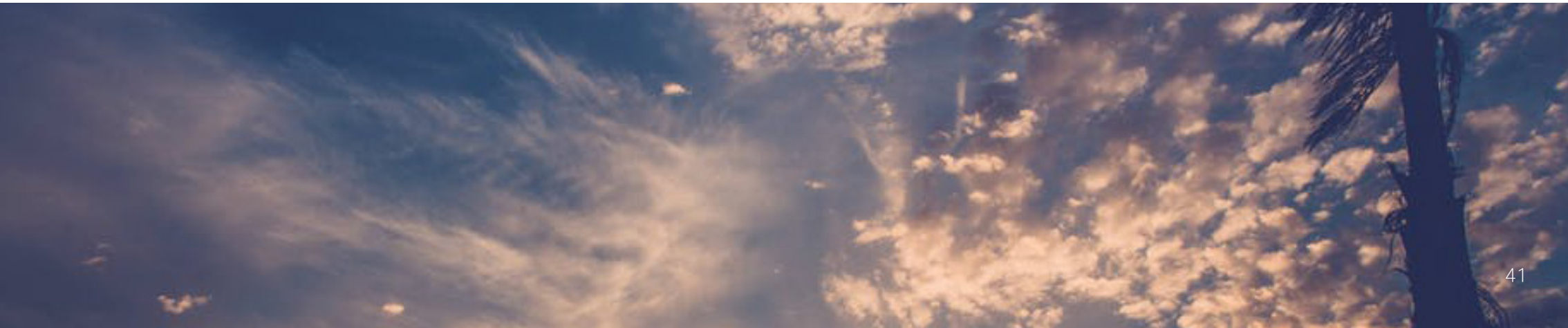
2016年3月爸爸因肺炎入院，情況很不樂觀。一天晚上我和女兒一同前往探望他，發覺他那天精神特別好；跟他聊天時，不知何解，我忽然向他說：「爸爸，你信耶穌好不好？」他竟然說：「好。」我和女兒都很愕然，不太相信這是出自爸爸的口，於是我再次問：「爸爸，你信耶穌好不好？」爸爸竟然再說：「好。」我們還是不太相信，於是第三次問他：「爸爸，你信耶穌好不好？」爸爸竟然很大聲的再說一次：「好。」我和女兒都非常開心，爸爸居然信主了，是神賜給爸爸的福氣，讓他歸信。女兒馬上聯絡周傳道於周末來醫院替爸爸為他決志。

過了一天，我再次探望爸爸，發覺他精神變得很呆滯，我感到很奇怪，心想為何爸爸一天後有這麼大的改變。再過兩天，我又和朋友一起去探望爸爸，見他已陷入半昏迷狀態，我不停地叫他，他只會睜一睜開眼，跟著又入睡了。護士說他一切正常。我想反正周傳道明天會來，所以我在醫院逗留了一會便離開。第二天早上，我收到醫院電話說爸爸大約在半小時前離世了。這個消息實在太突然了，實在難以接受。

女兒問周傳道爸爸能否成為基督徒和採用基督教安息禮拜儀式。周傳道說，既然爸爸在頭腦清醒下說了三次「好」，那麼就是堅決歸信主，所以教會可以為他安排儀式。爸爸雖然未受浸，尖浸亦不認識爸爸，卻能為他安排安息禮拜，這不就是神的恩典嗎？安息禮拜在周傳道和教會弟兄姊妹協助下順利完成，感謝主。

爸爸離開了，我亦於2017年2月5日開始參加信仰探索班、成長班和浸禮班。經歷過爸爸信主的過程，以及女兒在半年內就歸信主，我信神的存在，亦加強了我對神的信心。所以在參加了信仰探索班個多月之後，我就透過三福決志信了主。

最近公司發生巨大的人事變動，我一時難以適應，心裡很是忐忑不安，令到睡眠不足，不知如何去面對。我於是向神祈禱，求神賜給我平安冷靜的心去面對所有突發的事情。禱告後我的心就平靜下來，人也輕鬆了。神真的聽到我的禱告，賜我平安輕鬆去面對生活。信主後，我可以依靠神，在神的帶領下，即使有軟弱的時候，神也會在旁陪伴和帶領我渡過。還有就是學會體諒和包容他人，不輕易向別人發怒，亦學會為他人代禱。作為神的兒女，我願意將一切都交給神去掌管。



新葡見證

黎振宇弟兄

信主前的生活：人生方向、意義和行

我出生於一個沒有宗教信仰的家庭，父母都沒有上香拜神和燒衣紙的習慣。但曾祖母、祖父和祖母都是基督徒，而且在我成長的過程中，身邊的親戚朋友也有些是基督徒，也因此而接觸了基督教，我的太太也是一位基督徒。

我是一名工程師，無論在學業上和工作上，我所接觸到的事物多與科學有關，認為所有事情都需要經過科學論證，並且需要有事實根據，認為所有的事情都可以透過科學來解釋，因此我一直對信仰並不太在意；和很多未信主的人一樣，認為大部分的事情，都要靠自己去爭取，並相信自己能改變一切。

信主的過程：經過、反應、原因

由於我的太太是一位基督徒，自結婚後，她經常鼓勵我陪同她參與教會及團契的活動，又經常和我分享神的話語及一起禱告，令我對基督教有愈來愈多的認識，從而產生興趣，並希望可以再進一步了解。我有一個移居外國的親戚，她是一位非常虔誠的基督徒；雖然我們很久才會碰一次面，但每次與她見面，她總會跟我分享很多基督及聖經的道理。她認定她每天的生活及一切所有都是神的安排，所以即使她的丈夫已經離開人世並回到主的懷抱，她每天仍然可以積極愉快地生活，並希望在她仍在世上的時候，帶領一些未信的親戚朋友去認識主，我也是被她的熱誠所感動。

此外，我也很愛我的太太，希望將來離開世上回到天家時也能夠再相遇，因此就下定決心去認識基督信仰。在參加信仰探索班時，三位導師都很清楚地令我明白這信仰。後來我在周傳道的引導下決志，接受耶穌基督作為我的救主。

信主後的改變：態度行為、生活動力

在我信主以後，生活習慣也起了一些變化。從前很多時候都是因見而信，逐漸變為現在的因信而見。我因為工作上的需要，經常會出國到不同的地方，但每天也總會盡量抽出一些時間與神交通，例如祈禱或閱讀一些靈修文章等，從而多認識神。此外，每逢主日，我必定會到教會參加崇拜和主日學。感謝太太的陪同和支持，從此我們的話題也增加了很多。現在，我已慢慢學會提醒自己，每天生活及一切所得所失的都是神所安排的，每當遇到開心或不開心的事情、順利或不順利的境況，我也會提醒自己這是神的安排，心情也因此變得更加開朗了。

教會點滴

傳道部

蔡美華牧師

我傳福音原沒有可誇的，因為我是不得已的；若不傳福音，我便有禍了。（林前九16）

傳福音是神給予我們的命令，故此我們不可輕言沒有感動；因為神的愛已激勵我們，故此我們也不可說沒有愛人靈魂的心；我們也不可輕言沒有責任，因為不論我們甘心與否，責任已經託付給我們了。我們總有未信主的親友，也有千萬未聞福音的人，若我們不努力向他們傳講，讓他們回轉，將來神必向我們追討他們失喪的罪。所以，使徒保羅就堅定地立論：「無論如何總要救些人。」（林前九22下）

話說有一間大型魚類批發公司正在召開跨部門會議，商討如何降低魚類在飛機上運送途中的死亡率。其中一位職員說：「魚為甚麼會死掉？就是當飛機飛到平流層時，飛機上的魚就會晃，一晃就會暈，一暈就會死。但我只是指出問題所在，並沒有解決的方法。」這時候，另一位職員舉手說：「為了讓魚類的存活率增加，最簡單的方法就是在每一個水族箱中放入魚類的天敵──螃蟹。」這番說話令眾人議論紛紛，大多數人都反對說：「不可以，這樣只會令魚的死亡率增加。」這位職員回答說：「不會的！其實是甚麼原因令魚類死亡呢？是安逸！所以，若在每個水箱中放入螃蟹，在整個運送過程中，魚兒為了要逃避螃蟹的攻擊，自不然會竭盡所能來應付它們的敵人。」他們就姑且一試，結果魚類的死亡率從百分之四十下降至百分之五。

安逸是所有組織（當然也包括教會）的致命毒藥，常言道：「生於憂患、死於安樂」，我盼望尖浸家永不會如此。親愛的弟兄姊妹，你明白嗎？

最後，在本年度結束之前，我們還有不少搶救靈魂的聚會，也是搶救靈魂的機會，懇請你能參與在其中，和我們一起並肩爭戰，為主得人。9月22日及12月15日有戶外詩歌佈道及派發福音單張，10月1日有監獄佈道，10月6日有福音旅行，11月10日有音樂佈道會，12月25日有聖誕福音聚餐。

親愛的弟兄姊妹，我們都當聽從主的說話，趁著白日勤作主工，因為『黑夜將到，就沒有人能做工了』（約九4下）。但願我們都是有福的人而不是有禍的人，因為我們都願意遵行主的旨意，願主將得救的人數加給我們。

教會點滴

兒童部

假期聖經樂園

本年的假期聖經樂園分別於七月十六至二十日、七月二十三至二十七日兩個星期舉行。感謝天父的恩典，讓小朋友和家長在其間與主發展美好的關係，也讓眾導師和少年團的總務們經歷了天父豐富的供應，一起向祂獻上同心合意的事奉。

本年的主題是「宣教小精兵」，導師們與小朋友們分享了耶穌基督的大愛，教導小朋友要感謝天父白白的救恩，並懂得如何把這福份傳給別人；又透過不同的聖經人物，包括道成肉身的主耶穌、使萬民得福的亞伯拉罕和至死忠心的使徒保羅等，鼓勵小朋友學習這些如雲彩圍繞著我們的見證人。在幼稚組的活動中，導師們藉著活動和詩歌，讓小朋友感受主耶穌無盡的愛，學習身體力行，懂得開口傳揚福音。小學組方面，導師們帶領小朋友到尖東的街

頭派發單張。雖然七月的天氣陰晴不定，但小朋友在出發前一起禱告之後，天父就讓他們在過程中有美好的天氣，讓他們親身經歷了祂的護蔭。小朋友除了得著天父的看顧，眼界也得著擴闊；兒童部邀請了幾位曾參與短宣的弟兄姊妹和宣教士來分享。在與宣教士道別的早上，導師和小朋友們由衷地一起站立為他們禱告。願天父滿有恩慈的安排，讓小朋友們明白本年樂園的主題金句：「若沒有奉差遣，怎能傳道呢？如經上所記：『報福音、傳喜訊的人，他們的腳蹤何等佳美。』」（羅十15）

在這兩個星期的假期聖經樂園當中，兒童部為小朋友安排了各樣多元智能活動，藉此訓練他們的團隊合作精神、建立他們的自信心、提升他們的潛能。如幼稚組小朋友的美術和音樂活動，就令他們在樂園的結業禮上所獻唱的「小武士進行曲」生色不少；小學組的小朋友學會用手語演繹「I Love You My Jesus My Lord」，又以非洲鼓演奏，宣告「主我要高舉祢的名」。結業禮當晚亦邀請了羅區淑兒師母分享信息，再加上羅泰然牧師及兒子羅君澤弟兄的現身說法，講述他們一家如何在上帝帶領下參與宣教工作，讓一眾家長們和小朋友能夠明白他們身上備有天父各樣的恩賜，願他們將來可以善加利用，懂得為主工作，令福音廣傳。

假期聖經樂園已經完滿結束，盼望所有參加者，不論長幼，每當想起樂園的每一個珍貴時光，都心存感恩，高聲歡呼感謝主恩，並在日後的歲月能盡心盡力為主作工。

教會點滴

坪洲福音堂點滴分享簡介

盧炯志牧師

屈指一算，坪洲福音堂開基至今已有二十七年。這些年間，福音堂在福音事工上扮演了一個十分重要的角色，是尖沙嘴浸信會自一九七二年以來，為擴展本地福音工作而開辦的直屬基址的第五所福音堂。坪洲福音堂矗立在坪洲這個小島上，除了百多年前建立的長洲浸信會和荃灣浸信會於二零一八年一月在大嶼山開設的東涌福音堂之外，坪洲福音堂是第三所浸信會離島福音堂。

尖沙嘴浸信會的先賢和牧者看重離島居民對福音的需要，大量靈魂須要救贖。為此，在坪洲永安街購置整棟兩層高重建的村屋，單層面積約五百餘平方呎，地下是禮堂，可容納近七十人一起聚會崇拜。洽購成功後，母會的弟兄姊妹十分雀躍，無懼路途遙遠，渡輪航班又疏落，大家都內心火熱，一起作先鋒挨家比戶地到處派發福音單張。這批熱心的弟兄姊妹當中，有很多在福音堂開基初期，仍然堅持每週到來參與服侍，作個人佈道，拓展福音疆界。

一九九一年十月六日，教會在坪洲福音堂舉行獻堂禮崇拜，氣氛十分熱鬧；社區官商街坊等送贈的道賀花牌，由碼頭出口一直綿延至福音堂的大門口。當天有超過一百五十多位母會的會友、執事和同工於午堂崇拜後乘渡輪來到坪洲，一起與坪洲的鄉紳和街坊雲集在福音堂門前，眾人隨著讚美歌聲依序進入會堂就座，街道上擠滿了人群。在眾人的見證下，坪洲福音堂在離島福音歷史上展開了新的一頁。

二十七年來，在十位傳道牧者及有抱負的弟兄姊妹齊心努力下，福音工作一步一步得到擴展，雖然人事更迭頗為頻密，服侍時間最短的傳道人只逗留了半年，但服事時間最長的牧者卻達十年之久，福音使命和建立生命的工作從未因人事變動而消減，聚會人數一年比一年加增，參加崇拜的人數最多曾達七十人，近年平均亦有四、五十人。雖然會眾人數不算很多，卻培育出一位會友願意委身成為傳道牧者，至今仍在堂會牧養群羊。

福音堂的規模雖然不是很大，但總算是五臟俱全。參加聚會的各個年齡組別都有，由兒童至長者均有團契來滿足不同的需要。面對不同的社區處境，福音堂曾開辦功課輔導班，和婦女英語興趣班來幫助新移民教導孩童及裝備自己去適應社會；又提供不同的專題講座來改善家庭關係等；各式各樣的佈道聚會更是從不缺少。

回望過去日子，坪洲福音堂得到母會弟兄姊妹齊心協力的幫助，分擔了不少牧養工作；又有好幾個青少年團契（磯法團、以賽亞團、約拿單團等）的團友們一起與福音堂的青少年同行、扶攜，引導他們成長與學習事奉；又與他們一起參與街頭音樂佈道、主領兒童佈道會、參與假期聖經樂園教導工作等。他們委身的事奉確實減低了教牧同工不少的工作壓力和單獨作戰的孤單感，成為彼此的激勵。

坪洲有三多；首先，土地面積雖然不大，但供奉民間宗教偶像的大小廟宇，卻不下十處之多，每逢節期，沿岸旗幟飄揚，天后宮廣場一帶熱鬧非常，吸引不少外來人士到來一齊參拜；第二，島上雖然沒有正規賭場，但麻雀館林立，遍佈各處大街小巷。俗語有云：發財埋便，一些商店的後堂很可能就開設有賭檔。第三，賭檔多，賭徒的人數自然多；島上雖然沒有馬會投注站，卻有”外圍”六合彩的分銷服務。曾經試過有些好賭的媽媽為了搓麻將，把孩童交給福音堂託管。事後對教會如此眷顧她們感到很詫異，神感動她們到福音堂參加聚會，因而信了主，最後戒除了賭癮。也有主持廟宇的，雖然家中供奉大量偶像，誠心拜祭，但家人卻仍然缺乏平安，睡不安枕；後來接受教牧的關懷，終於棄假歸真，立志拆掉家中所有偶像和神壇，一心一意信靠真神；也有人為了遠離賭博而遷往坪洲居住，後來得到教牧們的關心和鼓勵，後來決志信主成為熱心追求，專心學道的會友。

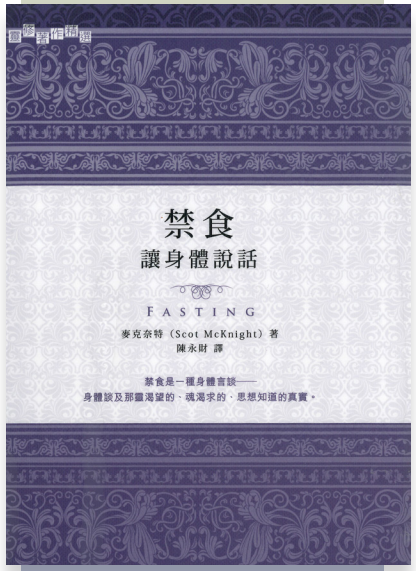
坪洲的面積不大，島上的街坊彼此很容易在街上碰頭，彼此間的關係會有別於生活在都市的人，每次福音堂舉辦愛筵聚會，大家都很樂意參與，會各自攜帶擅長做的菜餚和大家分享，又會齊手佈置場地和懂得分工處理善後工作。此外，每年的聖誕報佳音，會眾總會傾巢而出；有唱詩的、分享的、分發禮物的，各人有各人的崗位，一同在這普世歡騰的節日向人宣報耶穌基督為世人降生的喜訊。

坪洲由於地緣經濟，人口流動情況比較大；福音堂的處境也是一樣，因為婚姻、工作、住房等原因，會眾遷離的情況在所難免，聚會人數起伏不定，筆者在坪洲事奉多年，深切體會箇中因由，相信只要刻盡己任，把握時機，為主培訓工人；知道一旦時候滿足，主便要差遣他們往城市去，走進人群之中，用上過去接受的裝備繼續去服侍主；所以，無需為聚會人數的變動而忐忑不安，雖然人口的流動對福音堂事工的發展帶來一些不確定因素，但卻又給予會眾更大的使命感和挑戰，甚願留下來的會眾繼續為基督福音齊心努力，同時呼籲母會的弟兄姊妹繼續以實際參與支援來支持坪洲堂事工，阿們！

圖書推介

2018年5月
鄭淑蓮姊妹推介：

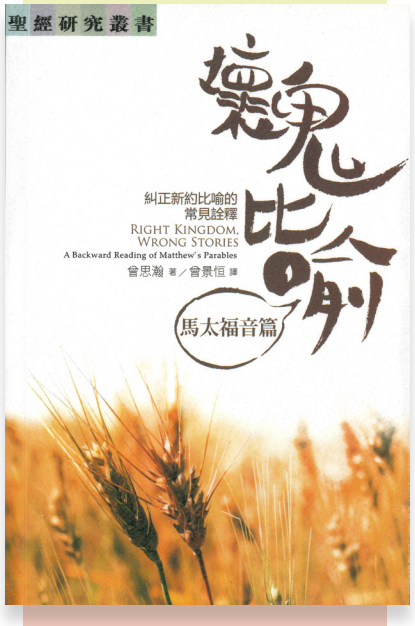
圖書名稱：禁食，讓身體說話
編　　號：DC-340
作　　者：麥克奈特
出　　版：基道出版社



作者主張適度的禁食，通過這屬靈的操練，讓我們明白自己需要在恩典中成長、脱下罪和悔改。當自己、他人、以至世界面對困境時，我們以禁食的行動去表達對聖潔、愛和上帝公義國度成就的渴望。書中講及人們對禁食的誤解、由大衛王時代到現在關於禁食的觀點、禁食的屬靈好處、禁食時遇到的困難和禁食與身體之間的關係。

2018年6月
顏李羨儀姊妹推介：

圖書名稱：壞鬼比喻之馬太福音篇——
　　糾正新約比喻的常見詮釋
編　　號：BG10B-22
作　　者：曾思瀚
譯　　者：曾景恆
出　　版：基道出版社



對於信徒來説，聖經新約福音書內的比喻一點都不陌生，因為在讀經或靈修中經常都會讀到不同的比喻。本書列舉了15個大家耳熟能詳、記載於馬太福音中的比喻。作者先將比喻中的關鍵觀念反轉過來，跟原來的意思對照，藉此帶出比喻的重點。然後，作者將有關經文置於耶穌及馬太所生活的世界中，並加以細讀，從而闡釋經文的當代意義。最後，作者為每一個比喻提供信息大綱及反思問題，鼓勵大家反思及活出天國子民應當具備的元素，讓讀者對這15個馬太福音中的比喻有著新的解讀及焦點。

2018年 7 月
余子康弟兄推介：

圖書名稱：職場行者
編　　號：TB-91
作　　者：李適清　楊家強
出　　版：福音證主協會

在職人士大部分時間都在職場內，其中倫理問題多元而複雜，「職場行者」此書聚焦從處境至操練，以信仰為基準看各種倫理難題，在困難中操練自己的屬靈生命，以勇氣和智慧去面對困難。兩位作者對職場情況及神學都十分熟悉，一直致力推動香港教會的職場運動。

筆者曾經問過身邊信主的弟兄姊妹們對「生命加油！」這個主題的理解，發覺大部分人對這個題目都有不同的解讀，例如：如何使生命活得精彩、要傳福音；在信仰方面，要不斷追求，雖然有時會懶散，停滯不前，但感恩的是教會有各樣聚會，要積極地參與；被激勵、得幫助；屬靈生命頹廢枯渴，要加把勁，被激勵；在我們有生之年，好好地活著，榮耀神……等等。而筆者就想到主的愛常常激勵信徒，是對信徒最大的鼓勵。此外，神的兒女們是天國路上的同行者，看似是一個一個獨立的個體，在信仰歷程上各自努力，但其實信徒的生命在主裡面是有結連的；既然是肩並肩的同行者，路途上須要互相守望扶持，要彼此激勵和幫助，從而活出豐盛有意義的生命，榮神益人！

「原來基督的愛激勵我們，因我們想：一人既替眾人死，眾人就都死了；並且他替眾人死，是叫那些活著的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。」(林後五14-15)

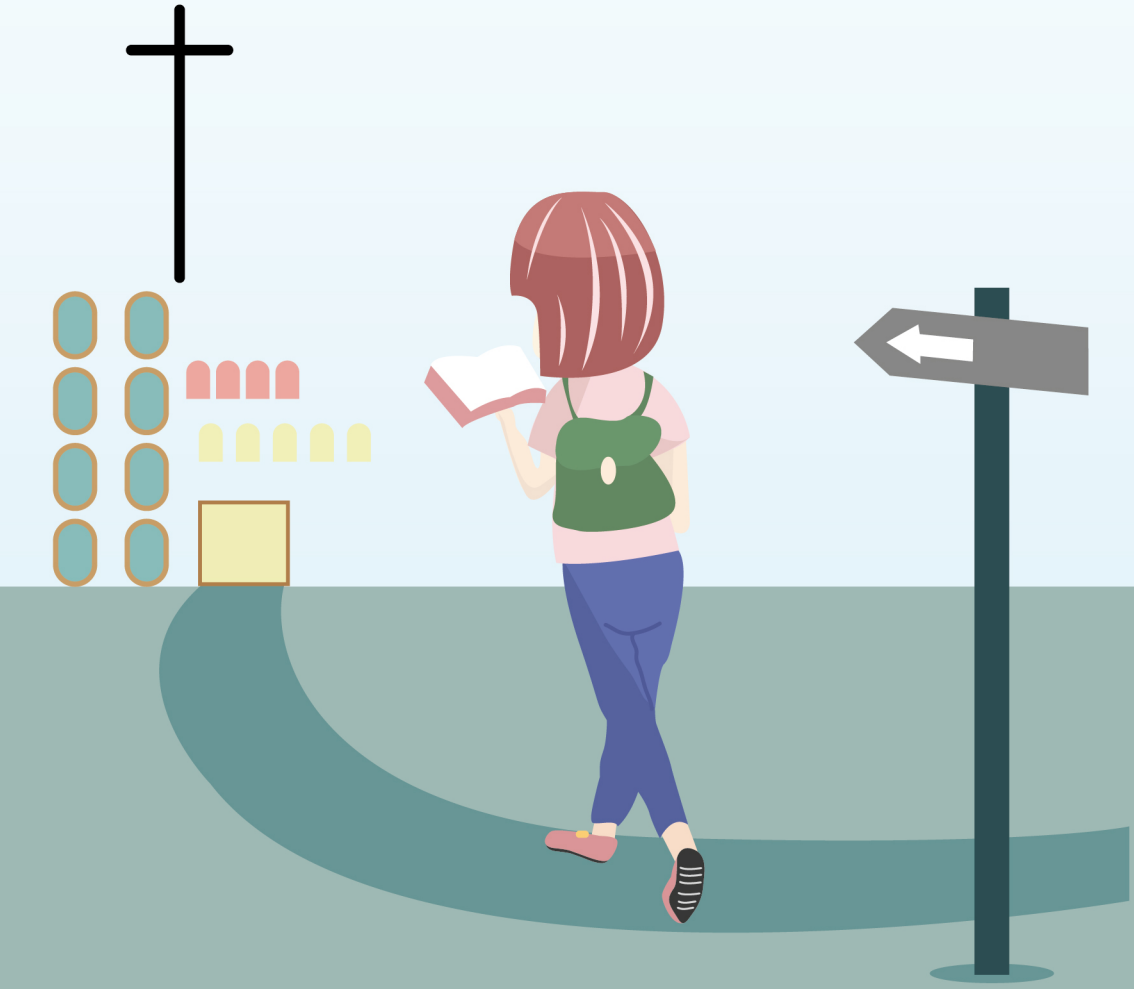
下期《沙崙》主題是「生命加油！」，誠邀弟兄姊妹投稿分享你們在生命歷程中如何被主激勵的見證。盼望弟兄姊妹們互相激勵和幫助，經歷主諸般的恩典！

稿例

- 本刊園地公開，歡迎會友投稿。
- 來稿須寫上真實姓名（發表文章可用筆名）、通訊地址及電話。
- 稿件內容以積極正面、鼓勵信徒靈命長進為原則。
- 來稿字體要端正，請勿一紙兩面書寫；或中文電腦打字稿。
- 來稿必須原創、不得抄襲或改編。
- 來稿若「一稿多投」，敬請加以註明。
- 引用經文時，請用《現代標點和合本聖經》；如需引用其它譯本，必須註明譯本名稱。
- 來稿請以1,500字為上限。
- 本刊不設稿酬。
- 來稿無論適用或不適用者，將於出版後儘早退回。
- 作者自負文責，一切立論，不一定代表出版者或本刊觀點。
- 本刊對一切來稿有取捨、修飾及刪改權，如不欲被刪改請註明。
- 投稿者若不願文章被轉載，請於來稿時註明。
- 本會受薪同工文章的版權屬尖沙嘴浸信會所擁有；其它文章的版權屬作者本人所擁有。

如對《沙崙》內容有任何意見，歡迎將意見書放入投稿箱內。

非賣品 Not for Sale



九龍尖沙嘴金馬倫道31號 31 Cameron Road, Kowloon, Hong Kong
TEL: (852) 23692237 FAX: (852) 23690465 Website: www.tstbc.org.hk Email: tstbc@tstbc.org.hk